

**INSTITUTO SOBRE ALCOHOLISMO Y
FARMACODEPENDENCIA**

Proceso de Investigación

Informe de Fin de Gestión

Presentado por: Julio Bejarano Orozco

Cédula 104130284

04 de diciembre, 2015

Índice

Resumen Ejecutivo	2
1. Antecedentes	3
2. Proyectos en Ejecución	6
3. Otras actividades	14
4. Sistema de Autoevaluación de Control Interno y Sistema Específico de Riesgos Institucionales.....	16
5. Entrega formal de activos	17
6. Referencias	18

Resumen Ejecutivo

Quien suscribe, Julio Bejarano Orozco, cédula de identidad 104130284, presenta el **Informe Final de Gestión**, el cual se realiza tras culminar un período de 37 años de trabajo en la Institución, de los cuales los últimos 20 han sido como Coordinador del Proceso de Investigación (Profesional Jefe, Servicio Civil 1), y con motivo de acogerse a la jubilación a partir del 07 de diciembre de 2015.

Este documento consta de cinco partes breves. Una con **Antecedentes** que brindan una panorámica resumida de las acciones en investigación a lo largo de los veinticinco años las cuales, quien suscribe, desarrolló en el Proceso. La segunda, sobre **Proyectos en Ejecución**, describe los proyectos que permanecen y acerca de los cuales se efectúan algunas observaciones de interés. En una tercera parte (**Otras actividades**) se destaca la membresía en las dos últimas Comisiones de trabajo en que tuve oportunidad de participar y, posteriormente, se mencionan algunos alcances con respecto al **Sistema de Autoevaluación de Control Interno y Sistema Específico de Riesgos Institucionales**. Por último, se menciona el acto realizado en torno a la **Entrega formal de activos**.

1. Antecedentes

Antes de describir el estado de los proyectos que estuvieron bajo la responsabilidad de quien suscribe, a lo largo de los años, conviene repasar las condiciones iniciales que los antecedieron y que explican parte de su dinámica en la actualidad¹.

La realización de la encuesta nacional sobre consumo de drogas en el año 1990, marcó una nueva etapa en el desarrollo de la investigación dentro del I.A.F.A (Instituto Nacional sobre Alcoholismo, INSA, en ese tiempo) la medida en que se constituyó en un proyecto que tendría prioridad dentro de los planes de operación institucional y al que se adjudicó una periodicidad quinquenal, la cual se ha mantenido y cumplido hasta el momento actual. Aunque hubo algunas encuestas nacionales dispersas desde los años setentas, este primer proyecto se concibió tanto para su realización periódica como para que pudieran desarrollarse con posterioridad nuevos estudios que se plasmarían en artículos para ser publicados en revistas científicas y que versarían sobre la diversidad de temas y grupos poblacionales que la encuesta contenía. Así, en los albores del decenio de los noventa se publicó en revista el estado de situación de las personas jóvenes y el consumo de drogas (Bejarano y Jiménez, 1993a), así como los resultados de la distribución geográfica del consumo en ediciones de carácter monográfico (Bejarano y Jiménez, 1993b).

Este punto de partida permitió también la determinación de nuevas prioridades de investigación que tuvieron un desarrollo posterior exitoso, pero sin descuidar el interés por otros tipos de estudios como los que hacían referencia a las campañas públicas de prevención del abuso de drogas (Jiménez, Bejarano, Segura, 1991; Bejarano, 1992; Bejarano y Blanco, 1993) o a aspectos clínicos relacionados con la atención de pacientes (Jiménez y Jiménez, 1991; Sandí, 1991; Carvajal, Rodríguez y Solano, 1992) o grupos pertenecientes a poblaciones en riesgo social (Bejarano y Carvajal, 1993). Esta panorámica de investigación sobre la demanda de drogas de inicios de los años noventa se complementó con estudios acerca de la oferta (Khrone, 1991) y otros de carácter epidemiológico, por primera vez

¹ Esta sección fue tomada y adaptada parcialmente de uno de los capítulos del libro de reciente publicación: *De la prevención y otras historias*, editado por la Corporación Nuevos Rumbos de Colombia.

dentro del ámbito universitario (Bejarano, Carvajal y San Lee, 1992). También se llevaron a cabo proyectos de investigación en colaboración con otras instituciones nacionales y del ámbito centroamericano (Blanco y Sandí, 1993; Bejarano, Sáenz y Ugalde, 1999) tendientes a evaluar la situación de la demanda de drogas en diferentes poblaciones y un interés creciente por la incorporación de la perspectiva de género en la investigación sobre drogas (Abadía, Echeverría, Mejía, Qvant, Rivera, y Vargas, 1993; Bejarano y Carvajal, 1999).

La investigación en poblaciones jóvenes, tanto aquellas que cursan la enseñanza primaria como la secundaria, también ha sido de gran interés. Un primer trabajo (Bejarano, Amador y Vargas, 1994) puso de relieve las características de un fenómeno que si bien no era nuevo, presentaba elementos novedosos desde el punto de vista epidemiológico. El desarrollo de investigaciones en estos grupos contó con el impulso de la CICAD/OEA al punto que a partir del 2006 el proyecto de investigación en poblaciones escolarizadas adquirió un carácter permanente y, como en las encuestas de hogares, se desarrolla de manera sistemática, esta vez cada tres años. Tres rondas de estudios han permitido establecer la evolución del fenómeno de la demanda de drogas en estos sectores, constituyéndose en un importante ámbito para las intervenciones preventivas (Bejarano, y Fonseca, 2007; Bejarano, Cortés, Chacón, et al 2011; Fonseca, Cortés, Chacón, et al, 2013).

Durante los primeros diez años de la década del año 2000 y hasta el momento actual, se replicaron los estudios nacionales llevados a cabo en períodos anteriores (Bejarano, y Ugalde, 2003; Bejarano, Fonseca, y Sánchez, 2009; Bejarano, Fonseca, Cortés, et al, 2010) y continuó la participación en estudios multinacionales, tanto en la temática del tabaquismo (Fonseca, Méndez y Bejarano, 2014) como del consumo de alcohol (Bejarano, 2005), principalmente. En época más reciente se ha incursionado en el terreno del consumo en personas en edad escolar junto con exploraciones acerca del fenómeno de la intimidación y la utilización de tecnologías de información, además de nuevas exploraciones en torno al fenómeno de la resiliencia, tanto en población escolarizada como en aquella que no lo está. En adolescentes se han explorado también las percepciones de riesgo ante el consumo de drogas (Bejarano, Ahumada, Sánchez, et al, 2011) y la información obtenida ha sido utilizada

tanto en programas de prevención vigentes como en otros por ser implementados.

Para el quinquenio 2015-2020 se espera continuar con el desarrollo de las encuestas nacionales en hogares y en estudiantes, tanto de primaria como de secundaria y universitarios, como el que inició con la exploración del tabaquismo en estudiantes de profesiones de la salud (Fonseca, 2007) así como los estudios sobre costos sociales de las drogas en Costa Rica (Salas, 2014). Se espera que otros proyectos permanentes continúen siendo de utilidad para la toma de decisiones, tal el caso del sistema de información sobre drogas el cual permite recolectar datos sobre demanda de sustancias y problemas asociados en muy diferentes contextos: producción de bebidas alcohólicas (Salas, 2013) y tabaco, y registros sobre mortalidad en la Medicatura Forense (Méndez, 2014)

Finalmente, las estrategias de investigación que se han utilizado durante el último medio siglo revelan la preeminencia de diseños de corte positivista, en especial de estudios transversales que tienen como base el método de encuesta (Calvo, López y Bejarano, 2012). Existe escasa documentación en el país sobre los alcances de otro tipo de métodos como el etnográfico, la investigación acción, los estudios longitudinales o los descriptivos, que den cuenta de datos más allá de lo epidemiológico y cuantitativo e incluyan en las variables de estudio aspectos subjetivos, afectivos y emocionales asociados con las drogodependencias desde los diferentes actores implicados: la familia, la comunidad y el sujeto dependiente de sustancias, así como la investigación evaluativa, que permita tener indicadores sobre eficacia y eficiencia de las intervenciones. Estos son parte de los desafíos para los próximos años.

2. Proyectos en Ejecución

El Proceso de Investigación tiene por propósito diseñar y desarrollar estudios que permitan generar conocimiento, actividad que se considera esencial, tanto en el interior del Instituto, como externamente, en particular dentro de la colaboración que se brinda a organismos bajo asesoría y supervisión. Además, no solo favorece la producción de conocimiento, sino su apropiada utilización y difusión local e internacionalmente.

De seguido se describen los Proyectos que estuvieron bajo la responsabilidad de quien suscribe. La totalidad de ellos tiene un carácter permanente.

2.1 Proyecto sobre Atenciones y Egresos de pacientes de Hospitales y ONG

Este es un proyecto orientado a la recolección de información en centros de tratamiento y hospitales con la finalidad de establecer las características de la demanda de atención por consumo de drogas. Constituye asimismo una herramienta para la planificación de acciones en el nivel institucional y para la toma de decisiones con respecto al funcionamiento de los dispositivos.

Se elaboran dos informes en el año y se procura hacer devolución de la información a los centros que la proveen. Pese a que la profesional a cargo del proyecto se jubiló en fecha reciente, la recepción de la información se realiza normalmente, aunque las visitas de coordinación y capacitación a los centros se han reducido drásticamente. El instrumental para la recolección de los datos sufrió algunas modificaciones en los últimos años, pese a tratarse de un cuestionario relativamente corto, pero ajustado a las necesidades de información existentes.

Cabe recomendar la realización de nuevos esfuerzos para que la remisión de los datos se realice mediante tecnologías digitales para optimizar el proceso general de trasiego de datos y así destinar más tiempo efectivo en lo que respecta a las labores de supervisión y capacitación de los centros.

2.2 Proyecto sobre menores en conflicto con la ley y consumo de drogas

Este proyecto se desarrolla en el Centro de Formación Zurquí, el cual atiende a menores de edad que presentan conflictos con la Ley. Con un frecuencia semanal o

quincenal se recolecta información en las personas menores, mediante un instrumento que evalúa el consumo de drogas, la conexión consumo-delito, antecedentes delictivos, trayectoria, reincidencia, tratamiento y rehabilitación.

Si bien los informes que se realizan año a año contienen recomendaciones, entre las que sobresale la importancia de velar por alternativas viables para la atención de esta población, no siempre se aprecia la urgencia o el interés por desarrollar acciones en consonancia con las situaciones detectadas. Además del valor que tiene el conocimiento producido y publicado en revistas científicas con base en este grupo humano, esta es una población de interés para el IAFA por cuanto algunos de sus beneficiarios llegan a serlo también del Centro de Menores del Instituto y su abordaje debería contemplar más posibilidades que las existentes.

Como en diversas oportunidades se procuró, deben establecerse nexos con las autoridades del Centro de Formación Zurquí para mejorar la toma de decisiones con fundamento en los resultados de este estudio, tarea que no es sencilla pero única manera que puede conducir a la mejor utilización de los mismos.

2.3 Proyecto sobre estimación de costos del tratamiento en el nivel nacional

Este proyecto ha sido uno de los más novedosos y mediante su desarrollo se podrá dar respuesta a un interrogante crucial en el orden de la planificación institucional. No solo se podrá determinar el costo que representa la atención de pacientes en diferentes modalidades sino que se podrán orientar acciones de mejora en la calidad de los servicios.

El Instituto adjudicó a una firma especializada la evaluación de la competencia y conformidad de la prestación de los servicios de salud que brindan las ONG. Dentro de los objetivos específicos de la contratación, se establecía la recopilación de la información necesaria para realizar la estimación de los costos operativos de la atención. Aunque a esta fecha los datos han sido recolectados, formalmente el proyecto se excluyó de la programación de la Oficina, aunque no se ha abandonado la idea de procesar y analizar la información para cumplir con el objetivo propuesto.

2.4 Proyecto IV Encuesta Mundial sobre Tabaquismo en Estudiantes de Secundaria (GYTS)

Este estudio, cuya primera ronda se llevó a cabo en Costa Rica en 1999, constituye una valiosa fuente de información sobre consumo de tabaco y aspectos conexos en la población colegial del todo el país. Se realiza en coordinación con el OPS/OMS y los CDC de Atlanta y su representatividad nacional y metodología estándar permite la realización de comparaciones con más de ciento veinte países en el mundo.

Su periodicidad trienal asegura contar con información actualizada y registrar las tendencias de consumo oportunamente. De este estudio se han publicado monografías y artículos para revistas científicas. De la ronda de 2013 se publicó un artículo en revista local y otro se encuentra en evaluación para un número especial de la revista Salud Pública de México, en el que varios países también divulgarán sus resultados. En general, la información producida no solo se dirige al nivel político/técnico sino a las instituciones educativas participantes y, por ende, a todos los estudiantes del país.

Conviene, como ha sido norma, mantener los vínculos con las entidades citadas antes y adentrarse en el análisis comparativo de dos o más países con fundamento en los datos que se encuentran disponibles en los repositorios de los CDC.

2.5 Proyecto VI Encuesta sobre Consumo de Drogas en Población Nacional 2015

Como se indicó con anterioridad, este proyecto se desarrolla con una periodicidad quinquenal desde el año 1990. La ronda 2015 se encuentra en fase de finalización de la recolección de los datos en todo el país. Como aspecto sobresaliente, este estudio tendrá un nivel de representatividad cantonal que ha implicado la administración de una cantidad mayor de entrevistas (más de cinco veces que lo realizado en 2010 cuando la representatividad fue provincial/nacional). Al momento de confección de este informe se habrán aplicado 16 mil entrevistas y la base de datos estará en fase de acondicionamiento.

Los resultados preliminares, sobre la base de las primeras 7800 entrevistas, revelaron que la estrategia de encuesta utilizada garantiza la calidad del dato y buenas perspectivas de análisis. Un aspecto por referir es que por primera vez los datos se recolectaron mediante tabletas, obviándose la utilización de papel y transfiriéndolos en tiempo real a un servidor centralizado.

Este estudio, como cualquiera de los otros acá citados, pone de manifiesto la necesidad de capacitaciones/actualizaciones permanentes en técnicas de análisis para el personal de la oficina, que conduzcan a una mejor explicación del fenómeno de la demanda de drogas. Esto por cuanto durante muchos años se gestionó ante la instancia respectiva del Instituto dar solución a las necesidades de formación, sin que la respuesta haya sido del todo favorable.

2.6 Proyecto sobre investigación de muertes violentas asociadas al abuso de sustancias psicoactivas

Durante varios años la Oficina ha recolectado información en la Medicatura Forense del Organismo de Investigación Judicial para la generación de perfiles y caracterización de la población que fallece por causa violenta o sospechosa. La posibilidad de contar con personas fallecidas a quienes se practican exámenes toxicológicos para la determinación de sustancias psicoactivas en sangre es un evento extraordinario para la toma de decisiones en materia de prevención mediante intervenciones con perspectiva de salud pública.

Dentro del marco de investigaciones sobre morbi-mortalidad asociada al consumo de drogas, se han priorizado en dos proyectos específicos sobre mortalidad. El primero se refiere a investigaciones en *Registros Especiales de Mortalidad (REM)*, el cual se genera a partir de los datos recolectados en la Medicatura Forense del Organismo de Investigación Judicial (OIJ). El segundo se refiere a investigaciones en *Registros Generales de Mortalidad (RGM)*, según lo provee el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC).

Este proyecto ha permitido determinar el perfil de las personas que fallecen por un evento violento en el que ha mediado la variable consumo de drogas y se han divulgado los resultados en publicaciones periódicas indexadas, nacionales e internacionales.

Se recomienda gestionar vinculaciones con instancias en el orden internacional que se interesan en este tipo de estudios a fin de favorecer la transferencia de tecnología y la posibilidad de investigación conjunta. Asimismo, deben mantenerse los vínculos con el COSEVI para una mejor comprensión del fenómeno y para el desarrollo de las intervenciones preventivas en este campo.

2.7 Proyecto Producción de investigaciones sobre Drogas en Costa Rica

Este proyecto mantiene vigencia desde los primeros años del decenio de 1990. Básicamente, ofrece una revisión y análisis de los estudios sobre drogas producidos en Costa Rica, sean o no del I.A.F.A. Brinda la información mínima necesaria para investigadores, estudiantes, decisores políticos y público en general conozcan lo que se hace en investigación en drogodependencias, sus autores, características de los estudios y resúmenes, así como disponibilidad en formato electrónico o físico.

Es una herramienta que ayuda en la determinación de prioridades de investigación y en el establecimiento de necesidades diferenciadas de publicación del conocimiento producido.

Tradicionalmente, en la recolección de la información en bibliotecas, bases de datos y centros de información participan estudiantes universitarios, algunos de los cuales suelen participar en las tareas de análisis y publicación de las monografías que cada cinco años divulgan la información del quinquenio. Hace un par de años se publicó un artículo en la Revista Costarricense de Salud Pública, el cual daba cuenta de las cerca de 500 publicaciones que habían tenido lugar en un lapso de 40 años en el país.

Se recomienda la revisión de las conclusiones y recomendaciones de este estudio para determinar las posibilidades de una nueva publicación y, cuando sea necesario, establecer prioridades de investigación según la trayectoria nacional en el terreno.

2.8 Proyecto sobre evaluación de los costos del problema de drogas en Costa Rica

De más reciente data es el proyecto sobre costos del problema de las drogas en el país, el cual vino a llenar un vacío de información en un área en extremo importante. La contratación como parte del staff de la Oficina de una profesional en Ciencias Económicas ha coadyuvado en el propósito de determinar las implicaciones sociales y económicas que tiene para el país la demanda de tabaco, alcohol y otras drogas.

Varias publicaciones monográficas han permitido divulgar la información sustantiva de este proyecto, tanto dentro como fuera del país. Conviene mantener y ahondar los vínculos con la CICAD/OEA a efectos de transferir tecnología e involucrarse en una posible investigación con perspectiva multinacional.

2.9 Proyecto sobre Evaluación de Traumas en Salas de Emergencia en Costa Rica

Los eventos traumáticos y la generación de lesiones asociadas con el consumo de alcohol, tienen una gran importancia en términos de salud pública, tanto por los elevados costos económicos que acarrearán como por aquellos de naturaleza intangible (psicológicos, sociales y económicos indirectos) los cuales, aunque difíciles de estimar, son de proporciones considerables.

El Estudio Colaborativo sobre Alcohol y Lesiones, auspiciado por la OMS y del cual forma parte este proyecto, se llevó a cabo con una metodología semejante en doce países (Argentina, Bielorrusia, Brasil, Canadá, República Checa, China, India, México, Mozambique, Nueva Zelandia, Sudáfrica y Suecia) y esencialmente consiste en la administración de una entrevista y la toma de una muestra de aliento para determinar niveles de alcoholemia a pacientes que ingresaron por algún evento traumático en las salas de emergencia de los Hospitales San Juan de Dios y Calderón Guardia. La investigación se remitió para publicación en revista internacional, en el mes de julio.

En los próximos meses deberían establecerse las coordinaciones necesarias por conducto de las OR del Instituto, para desarrollar estudios semejantes en al menos dos

hospitales del país y efectuar una planificación que permita determinar acciones semejantes en el mediano/largo plazo, en otros tantos centros hospitalarios.

2.10 Proyecto sobre Seguimiento y actualización del sistema de información institucional sobre drogas

El proyecto sobre el Sistema de Información Institucional sobre Drogas ha venido consolidando la generación los indicadores de consumo de sustancias y mortalidad relacionada con ellas y se han incorporado los resultados de las bases de datos de los servicios de atención del IAFA desde el 2011. Por otra parte, se ha integrado la información acerca de la droga primaria, según los datos provenientes de las ONG y los datos sobre fallecimientos con y sin presencia de alcohol desde 2011, junto con la incorporación de información sobre prevención e indicadores de costos económicos los cuales vendrían a fortalecer las bases del sistema. Los resultados sobre consumo de drogas, provenientes de las encuestas en población general y en colegiales, así como los datos sustantivos acerca de la mortalidad y el tratamiento se encontrarán disponibles en diciembre 2015, con el lanzamiento de la plataforma de datos abiertos.

Las oportunidades que ofrecerá la disposición de datos abiertos son muy amplias. Será posible, además, el trabajo en conexión con el sistema de información institucional donde se dispondrá de todos los datos que se ingresen a la página web.

En la actualidad se mantiene actualizado el registro de los centros de tratamiento, ONG y CAID/IAFA, con ayuda del Proceso de Comunicación y del Proceso de Aprobación de Programas y se consolida la posibilidad de generar bases de datos más dinámicas y veloces para las consultas, las cuales están a disposición en la página Web institucional.

2.11 Proyecto sobre Resiliencia y consumo de drogas

Este estudio tuvo por propósito determinar los factores que se asocian con el no consumo de drogas teniendo en cuenta la práctica, más o menos generalizada, de realizar predicciones a partir de la población consumidora o con problemas por el abuso. Para ello se administró una escala de resiliencia y, complementariamente, una diversidad de

instrumentos que permitieron determinar factores de riesgo y factores protectores, en dos muestras seleccionadas intencionalmente en la Gran Área Metropolitana de Costa Rica: un conjunto lo integraban jóvenes de último año de educación secundaria, el otro, jóvenes que se encontraban fuera de esta. En ambos grupos se buscaba establecer si el no consumo de sustancias se asociaba con mayores o menores valores de resiliencia.

Este estudio está previsto para realizarse en el largo plazo a efectos de determinar la permanencia de los factores de riesgo y de protección y los efectos sobre el consumo de las experiencias tempranas. Se prevé la recolección de datos anualmente a los mismos sujetos participantes en la línea de base, por lo que se recomienda la planificación de la ronda de 2016 en los próximos meses. Un primer artículo ha sido remitido recientemente para publicación en revista indexada, por lo que posiblemente aparezca en el 2016.

2.12 Proyecto IV Encuesta Nacional sobre consumo de drogas en estudiantes de enseñanza secundaria.

Los estudios en población estudiantil se desarrollan en el país desde los años setenta. No obstante, tanto en los ochenta como en los noventa, los estudios del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia en este grupo poblacional no formaban parte de una estrategia permanente y uniforme, como lo es ahora. La “IV Encuesta Nacional sobre consumo de drogas en estudiantes de enseñanza secundaria”, realizada en 2015, es parte de un proceso de investigación, que se ha venido desarrollando desde el año 2006 en estudiantes de educación secundaria. Por tratarse de un proyecto multinacional, inicialmente contó patrocinio de la CICAD/OEA. En la actualidad se financia enteramente con recursos institucionales.

Esta encuesta utiliza una metodología estandarizada, tanto para la construcción del marco muestral como para la selección de la muestra y para todos los procedimientos de aplicación, recolección y análisis de datos. La encuesta aporta datos sobre prevalencia de consumo de tabaco, alcohol y otras drogas, módulos de salud mental, involucramiento paterno/materno y otros, además de áreas como información general, información sociodemográfica, desempeño académico y percepciones de riesgo.

Esta información permite al país contar con la posibilidad de que se desarrollen programas comprensivos sobre control de tabaquismo, abuso de alcohol y otras drogas, y favorecen la evaluación de las políticas públicas en la materia.

En la actualidad, una vez recolectada la información y procesados los datos, se ejecutan las labores de análisis de los mismos, para contar con información preliminar a finales del año 2015.

Como se indicó con anterioridad, la complejidad y particularidades de este estudio, como cualquiera de los otros, mueven a recomendar el desarrollo de actividades de capacitación en análisis de datos para el personal de investigación de manera permanente.

3. Otras actividades

Durante los últimos años el suscrito tuvo participación en una diversidad de Comisiones, tanto de orden institucional como interinstitucional. Para efectos de este informe se desea destacar la labor desplegada en dos de ellas.

En el Instituto, me correspondió coordinar durante varios años el **Consejo de Docencia**, el cual es la instancia que conoce, evalúa y regula la actividad docente y técnico/profesional que se desarrolla en coordinación con otras organizaciones, principalmente universidades. La institución brinda la posibilidad de que estudiantes de grado y de posgrado, de universidades públicas y privadas, del país y fuera de este, realicen pasantías, trabajos comunales, tesis de grado, actividad en campos clínicos y otros. El volumen de solicitudes es muy elevado, pero pese a que se ha logrado salir adelante, se prevé un incremento de la demanda en los próximos años y la necesidad de un mayor grado de involucramiento de la Comisión en actividades de planificación y coordinación hacia el interior para asegurar la más alta calidad y eficiencia en la entrega del conocimiento y la experiencia a otras instituciones o personas.

Por disposición de la Junta Directiva, en 2014, las acciones de cooperación deben estar enmarcadas en convenios que aseguren la formalización de los vínculos y determinadas garantías, como la seguridad de los interesados mediante la suscripción de

pólizas y la posibilidad de que la institución sea retribuida en especie, al no existir viabilidad legal para otro tipo de compensación. Aunque se han firmado varios convenios, aún resta gestionarlos con la mayor parte de las instancias potencialmente cooperantes.

Desde inicios del año en curso, este Comité cuenta con el *Reglamento de la Actividad Docente en el IAFA y el Instructivo del Consejo de Docencia*, los cuales regulan el accionar de las partes.

Por otra parte, desde 2013 opera la **Comisión para la Estrategia Nacional y Plan de Acción Nacional para el Abordaje Integral de las Enfermedades Crónicas No Transmisibles**, con sede en el Ministerio de Salud. Esta instancia funcionó con la participación de diversas instituciones del sector salud y al menos tres representantes del I.A.F.A, para definir inicialmente la situación actual del consumo de tabaco y del alcohol y las intervenciones que se realizan desde el IAFA en el marco de la Estrategia Mundial para reducir el consumo nocivo de bebidas alcohólicas y aquellas que se desarrollan en el marco del CMCT para reducir el tabaquismo. Todo esto condujo a la elaboración del Plan de Acción y la Estrategia Nacional para el abordaje integral de las ENT y Obesidad (2014-2021) cuya conclusión resultó exitosa. Valga indicar que esta fue desarrollada con una amplia participación de diferentes actores sociales y contó con el aval de los Ministros y jefes de las Instituciones que conforman la Comisión Nacional de ECNT, la cual se creó para su elaboración e implementación.

En lo que atañe a la institución, la Estrategia define acciones y compromisos para la reducción relativa del consumo nocivo del alcohol, según tendencias y contexto nacional, y del tabaquismo en las personas de 15 años y más al 2021.

4. Sistema de Autoevaluación de Control Interno y Sistema Específico de Riesgos Institucionales.

Tras varios años de aplicación y seguimiento de las recomendaciones sustantivas del Sistema de Control Interno, el Proceso de Investigación logró un muy buen desempeño en la valoración entregada en junio del año en curso.

En general, se han diseñado controles que han disminuido errores y el impacto de algunos riesgos, así como la confección de manuales los cuales luego de ser oficializados se hacen del conocimiento del personal, pero no en todos los casos se cuentan con las debidas actualizaciones, por lo que estas constituyen una necesidad en la cual se debe persistir. Asimismo, las diferentes operaciones de orden técnico cuentan con documentación que las respalda y se ha procurado que sean del conocimiento general, sea mediante entrega personalizada, como por conducto de discusión grupal.

Una limitante sustancial en el quehacer ha sido el rezago en materia de tecnologías de la información y la comunicación que padece la institución desde hace varios años. El Instituto carece de un Plan de Desarrollo de TIC con perspectiva de largo plazo que ponga al servicio de sus funcionarios la diversidad de herramientas existentes para el logro de mayores niveles de calidad y eficiencia. Junto a esto, persiste la necesidad de una mejora en los procesos de oficialización de las políticas y estrategias que regulan la comunicación institucional.

El sistema de valoración de riesgos, por su parte, ha permitido la detección de áreas sensibles y susceptibles de corrección. Así, por ejemplo, se han emprendido algunas acciones para evitar retrasos en el análisis, elaboración y entrega de determinados productos de investigación pero deben profundizarse, así como continuar la discusión con las autoridades respectivas acerca del impacto que está generando la movilización del personal (traslados a otras oficinas, jubilaciones, no reposición de plazas) sobre la entrega oportuna de los resultados de las investigaciones que se llevan a cabo actualmente y que se propondrán en el futuro.

5. Entrega formal de activos

Por último, se hizo la Entrega formal de activos al superior inmediato, Dr. Douglas Mata, mediante el documento *Custodia de Activos*, con código: 703-15. Estos activos estuvieron bajo responsabilidad del suscrito y se trasladaron formalmente el día 05 de octubre del año en curso.

Para finalizar el Informe, cabe resaltar que muy pocas instancias, públicas o privadas, en América Latina, han tenido el desarrollo y capacidades semejantes para la producción y divulgación de conocimientos como el Proceso de Investigación del I.A.F.A. Esto ha sido posible por la existencia de un equipo de trabajo pequeño pero relativamente estable a lo largo del tiempo y muy comprometido con los objetivos por alcanzar, así como por el apoyo de las instancias superiores y una visión clara, aunque a veces difusa, acerca de la importancia de la investigación tanto en el orden institucional como nacional. Quizás muchas acciones y procedimientos deban mejorar, lo importante es persistir en el empeño por acrecentar el valor de la información y sus posibilidades de desarrollo. El equipo de trabajo cuenta con las condiciones para lograrlo.



Julio Bejarano Orozco
Cédula 104130284

6. Referencias

Abadía, H.; Echeverría, M.; Mejía, T.; Qvant, M.; Rivera, I. y Vargas, S. (1993). El alcoholismo en la mujer costarricense.

Bejarano, J. (1992). La evaluación cuantitativa de campañas antidrogas", En Comunicación contra las Drogas, Quito, ECU: Ed. Quipus, 1992.

Bejarano, J.; Carvajal, H. y San Lee, L. (1992). El fenómeno de la farmacodependencia en el estudiante de primer ingreso a las universidades estatales de Costa Rica: percepciones de riesgo y consumo. San José: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia.

Bejarano, J. y Jiménez, F. (1993a). El consumo de drogas en el adolescente costarricense. 3ª Antología. San José: Caja Costarricense de Seguro Social. Programa de Atención Integral del Adolescente.

Bejarano, J. y Jiménez, F. (1993b). Consumo de tabaco, alcohol y otras drogas en Costa Rica: distribución geográfica. San José: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia.

Bejarano, J. y Blanco, H. (1993). Análisis de la publicidad de bebidas alcohólicas en Costa Rica. San José: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia.

Bejarano, J. y Carvajal, H. (1993). Abuso de drogas y conducta delictiva. Revista de Ciencias Sociales, 60, 51-62.

Bejarano, J. y Carvajal, H. (1999). El consumo de drogas en la mujer costarricense. Salud Mental, 22, 2:41-48.

Bejarano, J. (2005). Alcohol, gender and partner aggression: a study in the Greater Metropolitan Area of Costa Rica. En Obot, I. y Room, R. (Eds.) Alcohol, gender and drinking problems. Perspectives from low and middle income countries. Geneva: World Health Organization.

Bejarano, J.; Ahumada, G.; Sánchez, G.; Cadenas, N.; Hynes, M.; Cumsille, F.; de Marco, M. (2011). Perception of risk and drug use: an exploratory analysis of explanatory factors in six latinamerican countries. The Journal of international Drug, Alcohol and Tobacco Research, Vol. 1, No. 1, (9-17).

Bejarano, J.; Sáenz, M. y Ugalde, F. (1999). Tabaco y recreación en adolescentes escolarizados de Centroamérica, Panamá y República Dominicana. Rev Costarric Salud Pública 1999; 8, (14): 1-8.

Bejarano, J., Amador, G. Vargas, L (1994). Consumo de Drogas y Percepciones de Riesgo en el Estudiante Costarricense de 10º y 11º años. San José: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia.

Bejarano, J. y Fonseca, S. (2007). La juventud y las drogas: encuesta nacional sobre percepciones y consumo en población de educación secundaria. San José: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia.

Bejarano, J., Cortés, E., Chacón, W., Fonseca, S. López, K. y Sánchez, G. (2011). Juventud Escolarizada y drogas. Encuesta nacional sobre consumo de drogas en población de educación secundaria. San José: I.A.F.A. ISBN: 978-9968-705-84-4.

Bejarano, J. y Ugalde, F. (2003). Consumo de drogas en Costa Rica. Resultados de la encuesta nacional 2000-2001, San José, C.R.: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia.

Bejarano, J.; Fonseca, S. y Sánchez, G. (2009). Consumo de Drogas en Costa Rica: resultados de la encuesta nacional 2006, San José: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia.

Bejarano, J., Fonseca, S.; Cortés, E. et al. (2010). Encuesta Nacional sobre Consumo de Drogas. Costa Rica, 2010. San José: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia.

Blanco, C. y Sandí, L. (1993). Proyecto de vigilancia epidemiológica sobre uso indebido de sustancias psicotrópicas. San José: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia.

Calvo, Z.; López, K., Bejarano, J. (2012). Drogas en Costa Rica: características y desafíos. Rev Costarr Salud Pública 2012, Vol. 21, N.º 2 Julio-Diciembre: 96-104.

Carvajal, H., Rodríguez, M. y Solano, S. (1992). Guía para la entrevista diagnóstica e informe social en alcoholismo y otras farmacodependencias. San José: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia.

Fonseca, S., Cortés, E., Chacón, W., Madrigal, S., Ortega, M., Salas, C. y Bejarano, J. (2013). Encuesta nacional sobre consumo de drogas en población de educación secundaria. Costa Rica 2012. San José: I.A.F.A. ISBN: 978-9968-705-93-6.

Fonseca, S.; Méndez, J. y Bejarano, J. (2014). IV Encuesta Nacional sobre tabaquismo en jóvenes (GYTS) Costa Rica, 2013. San José: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia

Fonseca, S. (2007). Tabaquismo en estudiantes universitarios de profesiones de la salud. Resultados de la Encuesta Mundial (GHPS). San José: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia.

Jiménez, F.; Bejarano, J. y Segura, P. (1991). Campañas de prevención del abuso de drogas: percepción de diferentes grupos sociales, Vol. 3, No. 3: 233-247.

Jiménez, F.; Bejarano, J. (1991). Estudio nacional sobre consumo de alcohol y drogas ilícitas. San José: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia.

Jiménez, F. y Jiménez, F. (1991). Manual de normas de tratamiento alcoholismo y farmacodependencia. San José: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia.

Khrone, W. (1991). Alto decomiso de drogas en Latinoamérica. Panorama Internacional. Vol.2 N° 68: 36-37.

Méndez, J. (2014). Muertes violentas o inesperadas asociadas al consumo de sustancias psicoactivas en Costa Rica en el año 2010. San José: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia.

Salas, C. (2014). Impacto económico del consumo de sustancias psicoactivas en Costa Rica 2011. San José: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia.

Salas, C. (2013). Estimación del consumo *per cápita* de alcohol en población costarricense mayor de 15 años, 2008-2012. San José: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia. Obtenido de Internet: http://www.iafa.go.cr/investigaciones/epidemiologica/InformeIAFA_OfertaperCapita_Alcohol2013.pdf

Sandí, L. (1991). Beneficios y costos del tratamiento para el alcoholismo en hospitales y consulta externa. San José: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia.