



PROTOCOLO DE LIMPIEZA

Servicios Generales

Sthephanie Andrade Calderón,
Charmander

Ana Ascencio Sánchez, IAFA

Mayo, 2020

Versión N° 1



INTRODUCCIÓN

La necesidad del ser humano de implementar en su vida diaria la higiene adecuada para su resguardo y salud es indispensable, más aún, en la actualidad con la afectación mundial por la pandemia de COVID-19, exige realizar cambios necesarios para salvaguardar la salud de cada uno de los funcionarios de la institución y de los usuarios internos y externos.

OBJETIVO

Delimitar roles y frecuencias de limpieza y desinfección en todas las áreas de la Institución.

GENERALIDADES

El Subproceso de Servicios Generales tiene asignada la labor de cubrir las necesidades de mantenimiento para responder a los requerimientos actuales de higiene y dar cumplimiento efectivo al cambio de estilo de vida y de roles de higiene. Es por ello que en las instalaciones del IAFA se han instalado lavamanos con el fin de que todas las personas funcionarios, pacientes y/o usuarios laven sus manos antes de ingresar a la institución, esto con el fin de minimizar el riesgo de infección o propagación del virus si existiese.



PROTOCOLO DE LIMPIEZA IAFA

Actualmente el IAFA cuenta con una contratación para brindar servicio de limpieza en Oficinas Centrales y Regionales, es la empresa quien además supe los insumos necesarios para cumplir eficazmente esta función.

Uno de los lineamientos generales del Ministerio de Salud es el distanciamiento social, y es por ello que la Sala Sulayabi (sala de recreación funcionarios) ha sido utilizada para la valoración de los pacientes en el momento que ingresan a la institución, antes de que ingresen a la consulta, es por ello que durante el día hay un rol de enfermeros que realian la función y se acata la solicitud de no aglomerar personas.

Para cada una de las áreas hay una persona asignada a cargo de la limpieza y desinfección, de los cuales a continuación se detalla la frecuencia e insumo de limpieza.

Varios	Frecuencia	Producto Utilizado
Elevador, parte interna y externa	Cada 2 horas	Desinfectante
Lavamanos ingreso al IAFA	Cada 3 horas	Cloro 4% y desinfectante.



		Se abastece de papel toalla y jabón de manos
Sala Sulayabi	3 veces al día 6:30 am 10:30 am 2:00 pm	Cloro 4% diluido y desinfectante. Se supe de jabón de manos para los enfermeros y papel toalla

Comedor de Funcionarios	Frecuencia	Producto Utilizado
Mesas y sillas	Cada 3 horas, 3 veces al día	Desinfectante
Agarradera puerta de ingreso	Cada 2 horas	Cloro 4% diluido y desinfectante
Grifo lavamanos	Cada tres horas	Cloro 4% diluido y desinfectante
Agarraderas de hornos microondas	Antes y después de cada comida	Desinfectante
Limpieza interior del horno microondas	Antes y después de cada comida	Desinfectante diluido

Áreas Comúnes	Frecuencia	Poducto Utilizado
Sillas de sala espera	Cada 3 horas; 3 veces al día	Cloro 4% diluido y desinfectante
Sillas en pasillos	Cada 3 horas, 3 veces al día	Cloro 4% diluido y desinfectante
Agarraderas puertas (salas de reuniones, consultorios, oficinas y puertas principales de ingresos)	Cada 2 horas	Cloro 4% diluido y desinfectante
Escritorios de consultorio pacientes	De 2 a 3 veces en el día	Desinfectante
Escritorio oficinas	De ser necesario 2 veces al día	Desinfectante
Agarraderas de arturitos y muebles aéreos	3 veces al día	Desinfectante
Telefónos, auriculares	3 veces al día	Desinfectante



Mesas externas de zonas verdes	Se lavan una vez a la semana	Agua, jabón
--------------------------------	------------------------------	-------------

Servicios Sanitarios	Frecuencia	Producto Utilizado
Lavamanos y grifos	Cada 3 horas	Cloro 4% diluido y desinfectante
Dispensadores de toallas, papel higiénico y jabón de manos	Cada 3 horas	Cloro 4% diluido y desinfectante
Abastecer de producto toallas, papel higiénico y jabón manos	Cada 3 horas	Se revisa para que no se queden vacíos los dispensadores.

PREVENIR EL COVID 19

Es importante recordar y recalcar que es responsabilidad de todos el aseo e higiene personal y reportar adecuada, respetuosa y responsablemente en el caso que no se cumplan los protocolos de limpieza. En el caso de los y las compañeras que deben acudir a las instalaciones para ejercer sus funciones recordar asistir al médico para la valoración en el caso de sentir:

- ⇒ Temperaturas altas de 38°C o más
- ⇒ Dolor de garganta



- ⇒ Tos
- ⇒ Disnea o dificultad respiratoria

Para evitar la propagación de la COVID-19:

- ⇒ Lávese las manos con frecuencia. Use agua y jabón o un desinfectante de manos a base de alcohol.
- ⇒ Manténgase a una distancia segura de cualquier persona que tosa o estornude.
- ⇒ No se toque los ojos, la nariz o la boca si no se ha lavado las manos.
- ⇒ Cuando tosa o estornude, cúbrase la nariz y la boca con el codo flexionado o con un pañuelo.
- ⇒ Quédese en casa si se siente mal.
- ⇒ Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, solicite atención médica. Llame con antelación.



Prevengamos la transmisión del COVID-19 en 3 pasos:



Lavémonos las manos con agua y con jabón frecuentemente.



Apliquemos el protocolo de estornudo o tosido en el antebrazo.



No nos saludemos de mano, abracemos ni besemos.



INFORMATE PRIMERO
POR MEDIOS OFICIALES
DEL MINISTERIO DE SALUD

VISITA: WWW.MINISTERIODESALUD.GO.CR



Links de referencia e información Ministerio de Salud

https://www.ministeriodesalud.go.cr/sobre_ministerio/prensa/docs/lineamientos_nacionales_vigilacion_infeccion_coronavirus_v12_24042020.pdf

<https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/material-educativo/influenza-1/coronavirus?sort=title>

https://www.ministeriodesalud.go.cr/sobre_ministerio/prensa/docs/lineamientos_limpieza_desinfeccion_COVID19_18032020.pdf