

R
658
IAFA

**LA INVESTIGACION SOBRE
LA TEMATICA DE LAS
DROGAS EN COSTA RICA.
REVISION DE LAS TRES
ULTIMAS DECADAS**



1960

1970

1980

1990





***LA INVESTIGACION
SOBRE LA TEMATICA
DE LAS DROGAS
EN COSTA RICA.
REVISION DE LAS TRES
ULTIMAS DECADAS***

***LA INVESTIGACION SOBRE LA TEMATICA
DE LAS DROGAS EN COSTA RICA.
REVISION DE LAS TRES ULTIMAS DECADAS***

*Lic. Julio Bejarano Orozco
Psicólogo
Especialista en Farmacodependencia
Investigador, IAFA*

*Licda. Ana Alvarado Fernández
Educatora
Sección Capacitación y Docencia
IAFA*

R

616.864

B423:

Bejarano Orozco, Julio.

La investigación sobre la temática de las drogas en Costa Rica. Revisión de las tres últimas décadas / Julio Bejarano Orozco, Ana Alvarado Fernández. - San José, C. R. : IAFA, 1992.

74p. : 21cm. : cuadr. : graf.

ISBN 9968-705-01-2

1. BIBLIOGRAFIA. 2. COSTA RICA. 3. DROGAS. 4. INVESTIGACION. I. Alvarado Fernández, Ana. II. Título.

Edición y supervisión del tiraje: Bach. Mario González E., Jefe de Publicaciones.

INDICE

I.	INTRODUCCION	1
II.	ABREVIATURAS	3
III.	DEFINICION DE TERMINOS	3
IV.	ESTUDIOS SOBRE DROGAS EN COSTA RICA	5
V.	ALGUNAS CARACTERISTICAS DE LA INVESTIGACION EN FARMACODEPENDENCIA	65
	1. La situación a nivel general	66
	2. La situación en América Latina	66
	3. La situación en Costa Rica	67
V.	COMENTARIOS FINALES	72
VI.	REFERENCIAS	74

I. INTRODUCCION

Este trabajo surgió de la necesidad de efectuar una revisión, ordenamiento y análisis de lo realizado en Costa Rica en materia de investigación en farmacodependencia desde inicios de la década de los años sesentas hasta finales de la de los ochentas.

Dicha necesidad se fundamenta en la creciente demanda de información por parte de estudiantes, profesionales, investigadores nacionales y extranjeros y público en general sobre uno de los temas que actualmente ocupa la atención de buena parte de la sociedad. La misma se origina también en la relevancia de disponer de elementos para la toma de decisiones en lo que respecta a la determinación de las prioridades de investigación en el campo.

Cabe destacar, asimismo, que al ser el Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia una de las organizaciones que mayor producción

en la materia generan en América Latina, y que desde 1970, junto a México, está a la vanguardia en investigación epidemiológica, se hacía imprescindible contar con un ordenamiento de la información que permitiera servir de sustento para la investigación futura.

Durante un año se efectuó una búsqueda intensiva de las investigaciones sobre alcohol y drogas ilícitas producidas en el país dentro del período citado, lo que implicó la localización de material en universidades públicas y privadas así como la recolección de información proveniente de organismos gubernamentales y no gubernamentales. No obstante, es probable que algún estudio haya quedado excluido debido a diferentes razones: pérdida de ejemplares, divulgación inadecuada, trabajos no publicados, etc.

Se incluyeron todas aquellas investigaciones (información convencional y no

convencional) que contaran con los elementos que normalmente integran las publicaciones científicas o aquellas que no presentando dichas características brindarían un aporte para el estudio de la drogadicción en Costa Rica. Asimismo, no se tomaron en cuenta los programas de trabajo, los folletos y las guías para estudiantes o profesionales.

II. ABREVIATURAS

AA:	Alcohólicos Anónimos.
ADEPEA:	Asociación para el Desarrollo Específico Pro-Pabellón del Enfermo Alcohólico.
ANSAD:	Asociación Nacional sobre Alcohol y Drogas
CCSS:	Caja Costarricense de Seguro Social.
CESA:	Centro de Estudios sobre Alcoholismo (Costa Rica).
CIDE:	Centro de Investigación y Docencia en Educación.
CSA:	Comisión sobre Alcoholismo. Organización antecesora del INSA y del IAFA.
CREAM:	Centro de Rehabilitación para Enfermas Alcohólicas de Montes de Oca (INSA).
CREAT:	Centro de Rehabilitación para Enfermos Alcohólicos (INSA).
HSJD:	Hospital San Juan de Dios (Costa Rica).
IAFA:	Instituto sobre Alcoholismo y Farmaco dependencia (Costa Rica).
INSA:	Instituto Nacional sobre Alcoholismo (antecesor del IAFA).

III. DEFINICIONES DE TÉRMINOS

1. Términos empleados en los estudios del IAFA.

ALCOHOLICO: Individuo que presenta incapacidad de detener la ingestión de bebidas alcohólicas una vez iniciada, o incapacidad de abstenerse o síndrome de privación mayor.

BEBEDOR MODERADO: Individuo que consume menos de 120 cc (varones) o 60 cc (mujeres) durante un día o sentada, dos o menos veces al mes, o su equivalente en un año.

BEBEDOR EXCESIVO: Consume 120 cc o más (varones) o 60 cc o más (mujeres) durante un día o sentada, dos o más veces al mes, o su equivalente en un año.

BEBEDOR PROBLEMA: Bebedor excesivo o alcohólico.

CONSUMIDOR EXPERIMENTAL DE DROGAS: Individuo que ha consumido drogas ilícitas una a tres veces en la vida.

CONSUMIDOR OCASIONAL DE DROGAS: Individuo que consume alguna droga ilícita una o dos veces al mes como máximo.

CONSUMIDOR HABITUAL DE DROGAS: Individuo que consume alguna droga ilícita de una a tres veces por semana.

CONSUMIDOR INTENSIVO DE DROGAS: Individuo que consume alguna droga ilícita quince o más veces al mes.

2. Términos empleados en otros estudios:

GUARO: Denominación costarricense para el aguardiente de caña de azúcar.

GUARO DE CONTRABANDO: Licor clandestino en cuya fabricación se emplean productos y procedimientos que pueden comprometer severamente la salud del consumidor.

IV. ESTUDIOS SOBRE DROGAS EN COSTA RICA

AÑO:
1966

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Alcoholismo y Enfermedad:
Concepción Popular.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Adis, Gonzalo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Acta Psiquiátrica y
Psicológica de América
Latina, 12, (343-350).

RESUMEN:

En lo esencial, este trabajo buscaba servir de base para la realización de estudios que exploraran los factores socioculturales que contribuyen a la ingestión de alcohol y, principalmente, para orientar investigaciones acerca de la percepción social de los diferentes tipos de bebedores.

Hace aportes en aspectos metodológicos y conceptuales, especialmente aquellos relacionados con la definición de categorías diagnósticas en alcoholismo, los instrumentos a emplear y la manera de formular los hallazgos y las interrelaciones entre variables.

AÑO:
1967

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Estado Actual de la
Epidemiología del
Alcoholismo en Costa Rica.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Adis, Gonzalo y Morales,
Irma.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Instituto de Investigaciones
Psicológicas. Universidad de Costa Rica.

RESUMEN:

Presenta una panorámica general de la situación del alcoholismo en Costa Rica, con base en datos de producción de bebidas alcohólicas, ingestión percapita, morbilidad y detenciones por ebriedad, al tiempo que resalta la necesidad de mayor investigación de aspectos tales como el ausentismo laboral.

Con fundamento en información de una muestra aleatoria de pacientes atendidos en la Comisión sobre Alcoholismo (n:1041 sujetos, tratados desde 1955 a 1964) analizan diversas variables demográficas y socioeconómicas.

Destacan la necesidad de investigación epidemiológica que dé cuenta de la magnitud del problema para el desarrollo de programas eficaces.

AÑO:
1967

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Contribución al Estudio
de las Causas Psicopato-
lógicas del Alcoholismo.

LOCALIDAD:
Hospital Nacional Psi-
quiátrico.

AUTOR:
Castro, Thais.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica
(Tesis Escuela de Servi-
cio Social).

RESUMEN:

Con base en entrevistas practicadas a 50 pacientes alcohólicos del Hospital Nacional Psiquiátrico, se realizó un agrupamiento de los sujetos en dos categorías. En una de ellas el alcoholismo resultaba un medio compensatorio de necesidades no satisfechas de la infancia; en la otra, se definieron las enfermedades de las que el alcoholismo era esencialmente un síntoma.

Un análisis de la casuística determinó, paralelamente, una mayor prevalencia de los trastornos de la personalidad en estos individuos.

AÑO:
1968

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Personalidad de las Esposas de los Alcohólicos y su Influencia en el Alcoholismo de los Mismos.

LOCALIDAD:
Comisión sobre Alcoholismo.

AUTOR:
Sequeira, Deyanira.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica
(Tesis Escuela de Servi-
cio Social).

RESUMEN:

El objetivo de este estudio era hallar relaciones entre la presencia o no de alcoholismo y la personalidad de las esposas de pacientes que asistían a la Comisión sobre Alcoholismo.

Se seleccionaron veinticinco esposas de alcohólicos que asistieron a consulta a la citada comisión en 1965, así como igual cantidad de esposas de sujetos no alcohólicos. A ambos grupos se les administró una encuesta de actitudes y el test de personalidad de Benreuter, tras lo que no se hallaron diferencias entre unas y otras.

AÑO:
1968

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Alcohólico Hospitali-
zado como Problema Médico
Social en el Hospital San
Juan de Dios.

LOCALIDAD:
Hospital San Juan de
Dios.

AUTOR:
Elizondo, María C.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica
(Tesis Escuela de Servi-
cio Social)..

RESUMEN:

Con fundamento en la aplicación de un cuestionario y una entrevista a un grupo de cincuenta alcohólicos hospitalizados, seleccionados al azar, se encontró que percibían rechazo tanto de los médicos como de las enfermeras que laboraban en el Hospital San Juan de Dios.

También se practicaron entrevistas a personal de medicina y enfermería tras lo cual la autora llegó a la conclusión de que sus opiniones estaban matizadas, al igual que las de los pacientes, por factores subjetivos

AÑO:
1968

NOMBRE DEL ESTUDIO:
La Influencia del Alcohol
en los Accidentes de
Tránsito.

LOCALIDAD:
San José.

AUTOR:
Fernández, Héctor.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Ri-
ca. (Tesis Facultad de
Derecho).

RESUMEN:

Hace una revisión de la constitución química del alcohol etílico y de la embriaguez, así como de los métodos para determinar esta última, para luego analizar diversa legislación en torno a los delitos asociados al estado de intoxicación.

Concluye con sugerencias de orden legal para los casos de accidentes de tránsito en que medie el alcohol, tales como exámenes inmediatos de sangre para conocer niveles de alcohol, empleo de otros métodos diagnósticos, suspensión de licencia y medidas paralelas.

AÑO:
1970

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Comisión sobre Alcoholis-
mo: Función Social que ha
Cumplido en Costa Rica.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Vargas, Damaris.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Escuela Normal de Heredia
Depto. de Psicología y
Orientación (Memoria).

AÑO:
1970

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Fundamentos del Programa
de Alcohólicos Anónimos y
su Efectividad en Costa
Rica.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Tasies, Gladys.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica
(Tesis Escuela de Servi-
cio Social).

RESUMEN:

Este estudio hace una breve reseña de la campaña antialcohólica, para lo cual se basó en bibliografía y siete entrevistas a funcionarios de la Comisión sobre Alcoholismo.

Algunas de las conclusiones son: la necesidad de crear un centro o clínica para el tratamiento exclusivo de adolescentes en riesgo; concientizar, mediante campaña, acerca de que el alcoholismo es una enfermedad; dotar de mayor presupuesto a los organismos encargados de atender el problema; preparar mejor al docente para la atención de alumnos con problemas en relación al alcoholismo y ejercer mayor control en la propaganda comercial de bebidas alcohólicas.

RESUMEN:

La investigación se realizó en cien individuos, miembros activos del programa de alcohólico anónimos, mediante entrevistas.

El 60% de las encuestas se realizó en San José; solamente cuatro casos eran de sexo femenino. Según información de la Oficina Central de Servicios de AA, se determinó que en todo el país solo existen ocho mujeres incorporadas a este sistema.

De acuerdo con la autora, Alcohólicos Anónimos emplea "a su manera", los fundamentos básicos del Servicio Social y los principios específicos de la dinámica de grupos en la rehabilitación de alcohólicos.

Se concluyó que existe un porcentaje relativamente bajo de recaídas y, las que suceden, se deben a dos causas: deserción de AA y "desequilibrio emocional".

AÑO:
1970

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Encuesta Nacional sobre
Hábitos de Ingestión de
Alcohol.

LOCALIDAD:
Regiones Central, Norte,
Sur y Atlántica de Costa
Rica.

AUTOR:
Chassoul, Charles.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION
Comisión sobre Alcoholis-
mo. Costa Rica.

AÑO:
1974

NOMBRE DE ESTUDIO:
San Ramón. Un Estudio
Antropológico.

LOCALIDAD:
San Ramón.

AUTOR:
Escobar, Francisco,
Villalta, Francisco,
Castillo, Alcira.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA-CESA. Costa Rica.

RESUMEN:

Se efectuaron entrevistas en un total de 2,326 hogares que cubrían una población de 3,116 personas. Las edades de los entrevistados oscilaban entre 15 y 59 años.

El 7.1% de la población tenía serios problemas con el consumo de alcohol. El problema es más acentuado en los varones que en las mujeres y la Región Sur ocupó el primer lugar en importancia con relación al problema del consumo de alcohol, en tanto que la Región Norte el segundo y la Central el tercero. La Región Atlántica se encontró en el cuarto lugar en importancia.

Cuanto más rural es el área, a más temprana edad se inicia la ingesta etílica (en el bebedor moderado). Tanto hombres como mujeres, con problemas de bebida anormal, preferían tomar en compañía de su mismo sexo.

RESUMEN:

Este estudio exploratorio hace una descripción analítica de la comunidad de San Ramón y aborda el fenómeno del alcoholismo en cuanto a sus tipos, efectos, y la respuesta de la comunidad en las personas de sus alcohólicos recuperados.

Mediante observación participante y entrevista abierta grupal e individual, fundamentalmente, lograron definir la estructura de la comunidad de San Ramón y la manera en que se enfrenta el problema del alcoholismo, aspectos que podrían servir de base para estudios posteriores con hipótesis de trabajo específicas.

Analiza con detalle algunas características del ramonense, sobresaliendo la tendencia al aislamiento y su carácter introvertido, hechos que estarían explicando parcialmente la ingesta etílica y, a la vez, el espíritu solidario en su relación con los demás, especialmente cuando busca la recuperación del alcoholismo.

AÑO:
1974

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Investigación sobre
Drogadicción. Un Esquema
Conceptual.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Adis, Gonzalo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Ilícitas en general.

INSTITUCION:
Instituto de Investiga-
ciones Psicológicas. Uni-
versidad de Costa Rica.

RESUMEN:

El autor hace un análisis de los factores a considerar para el desarrollo de investigación en el campo del uso y abuso de drogas.

Plantea considerar, en sus múltiples interrelaciones, aspectos tales como: ambiente socio-cultural y familiar, variables socioeconómicas, demográficas, psicosociales y motivacionales y aquellas referidas propiamente al adicto (tipo de droga y patrones de consumo).

Su esquema, que aspiraba a servir de marco de referencia, resalta la necesidad de enfatizar acerca de las actitudes, creencias, valores, razón por lo que abunda en la descripción de cada uno de ellos.

AÑO:
1975

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Trabajo Social por
Correspondencia. Aplica-
ciones en Area de Alcho-
lismo Rural.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Acuña, Clara y Esquivel,
Ricardo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol

INSTITUCION-PAIS:
Universidad de Costa Ri-
ca. (Tesis Escuela de
Trabajo Social).

RESUMEN:

Los autores trataron de demostrar la validez del Trabajo Social por Correspondencia en el tratamiento del alcoholismo, partiendo de que una parte importante de la población reside en áreas rurales que no cuentan con suficientes servicios de salud y de que el alcohólico rural y su familia presentan características que hacen del método epistolar una estrategia rehabilitativa viable.

Se trabajó con una muestra al azar de 50 pacientes consultantes del INSA y entre las principales conclusiones destacan que en más de la mitad de los casos el tratamiento se prolongó por más de dos años y la respuesta de las personas de zona rural fue positiva, a pesar de su bajo grado de escolaridad.

Formulan una amplia gama de recomendaciones al programa, fundamentalmente.

AÑO:
1975

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Encuesta de Opinión sobre
Alcohol y Alcoholismo.
I y II Ciclos de la Edu-
cación General Básica.

LOCALIDAD:
San José, Alajuela, Car-
tago, Heredia.

AUTOR:
Herrera, Marvin.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
CESA-INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

Este estudio se realizó con educadores de primaria de 1º a 6º grado (I y II ciclos de la educación general básica) con el fin de conocer lo que se estaba realizando en los centros educativos en cuanto a la prevención del alcoholismo y recoger opiniones y sugerencias que dictaran pautas de trabajo en programación y ejecución.

Un 64% de los docentes consultados recibió material informativo sobre alcoholismo y 72% manifestó haber realizado alguna actividad sobre prevención del alcoholismo. Ante la pregunta acerca de si los programas oficiales ayudan a enseñar sobre alcoholismo, un 14.5% manifestó que no. Los educadores mencionaron que las técnicas que preferían usar para la enseñanza sobre alcohol y alcoholismo eran las técnicas visuales, charlas, dinámica de grupos, método de discusión y método de investigación.

AÑO:
1975

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Alcoholismo.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Salas, Kenneth.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica
(Tesis Facultad de Dere-
cho).

RESUMEN:

Hace un intento por sentar las bases para que se reduzca el consumo de las bebidas alcohólicas. Enuncia el alcoholismo como verdadera enfermedad y lo relaciona con el tratamiento que recibe en la práctica jurídica.

Menciona directrices y recomendaciones mediante un proyecto de reforma.

Entre otros temas, resalta los prejuicios a los que están expuestas las personas ebrias: en caso de sentencias, y casos laborales por despidos.

AÑO:
1975

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Guaro de Contrabando.

LOCALIDAD:
Barva de Heredia.

AUTOR:
Chassoul, Charles.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

Sobre la base de cincuenta y seis entrevistas a líderes del Cantón de Santa Bárbara de Heredia, denuncias presentadas ante la Dirección General de Hacienda y muestras de guaro de contrabando todo el país, determina que este tipo de licor es un agente dañino para la salud del costarricense, no obstante ser objeto de la asignación de cualidades por parte del costarricense. Algunas de dichas cualidades eran: es bueno para la salud, es medicinal y es alimenticio.

Otros nombres con los que se conoce el guaro de contrabando son chirrite y licor clandestino.

AÑO:
1975.

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Encuesta sobre Patrones Reales e Ideales de la Ingestión de Alcohol en el Area Metropolitana.

LOCALIDAD:
San José.

AUTOR:
Escalante, Ana.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

Se trabajó con una muestra de aproximadamente dos mil sujetos mayores de edad, con la finalidad de contribuir a dilucidar el problema de las relaciones del hombre con el alcohol, en función de los patrones reales e ideales de ingestión dentro del marco de la "tolerancia social" hacia el licor.

Se encontró una diferencia cualitativa en lo relativo a patrones reales e ideales por sexo y se destaca que entre los límites de la "tolerancia social" (sexo, edad, tipo, cantidad, y otros) se podrían enmarcar los patrones socioculturales de la ingestión de bebidas alcohólicas.

AÑO:
1975

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Actitud del Educador hacia el Alcohólico y su Familia.

LOCALIDAD:
Alajuela.

AUTOR:
Miranda, Margarita.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica. Costa Rica (Tesis Escuela de Educación).

RESUMEN:

Se aplicó una versión modificada de la escala de actitudes hacia el drogadicto de Guttman a 150 maestros de enseñanza primaria a efectos de determinar el grado de aceptación o rechazo de educador hacia el alcohólico.

Parte de la hipótesis de que a mayor información sobre el tema, más favorable será la actitud. Tal supuesto no se comprobó. Los resultados en materia de conocimientos fueron "buenos" y se analizaron diversas dimensiones del apartado de actitudes.

Hace sugerencias a diversos órganos estatales y privados para prevenir problemas asociados al consumo de alcohol.

AÑO:
1975

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Estudio sobre el Tratamiento Social en la Comisión sobre Alcoholismo.

LOCALIDAD:
San José.

AUTOR:
Rosales, Ligia.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica. Tesis (Escuela de Trabajo Social)

RESUMEN:

El objetivo de este trabajo era evaluar, desde el punto de vista del trabajo social, a la Comisión sobre Alcoholismo.

Se realizó un estudio preliminar con cincuenta expedientes para poder seleccionar una muestra. Como criterio se estableció que se entrevistaría solamente a los pacientes del área metropolitana que hubiesen iniciado su tratamiento entre el primero de enero de 1963 y el 31 de diciembre de 1970. La muestra quedó constituida por ochenta individuos.

Algunas conclusiones fueron: los programas para enfrentar la realidad del alcoholismo en Costa Rica, se iniciaron sin tener como base un diagnóstico de esa realidad y no es sino hasta 1970 que se inicia el primer estudio a nivel nacional sobre la magnitud del problema; para el tratamiento de alcohólicos existe también AA, desde 1954, y el Ejército de Salvación; en los hospitales generales se atiende a estos enfermos pero no se responsabilizan por el tratamiento; en la Comisión, desde 1955 a 1974 se aplicó el tratamiento de caso, grupo y comunidad, pero hasta ese año no se había realizado una evaluación que permitiera conocer la efectividad del tratamiento; los grupos estudiados que aparentemente habían recibido más tratamiento empeoraron, mientras que los que casi no lo recibieron lograron superar su situación.

Como recomendación se plantea reorientar los programas hacia la prevención y no tanto hacia el tratamiento.

AÑO:
1976

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Alcoholismo Social.
Apuntes para un Enfoque
Integral.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Gonzalez, Vinicio;
Sepúlveda, Jaime y Gae-
te, Jorge.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Revista Centroamericana
de Ciencias Sociales. 2,
(4), 1976, (25-54).

RESUMEN:

Los autores analizan el problema del consumo excesivo de bebidas alcohólicas bajo la perspectiva histórica y social condicionante del mismo, más que desde una dimensión clínica.

Mediante la denominación de "alcoholismo social", concepto que resulta de una visión integral del problema, se critican los abordajes fragmentarios.

Se revisa detenidamente la problemática del abordaje clínico y la concepción individual en torno al fenómeno del alcoholismo y se hacen propuestas generales para la investigación y el abordaje colectivo.

AÑO:
1976

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Alcoholismo: Una Solución
Práctica; ADEPEA.

LOCALIDAD:
ADEPEA.

AUTOR:
Castillo, Alcira.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica
(Tesis Escuela de Trabajo
Social).

RESUMEN:

Este trabajo de graduación buscaba estudiar los tratamientos aplicados a alcohólicos en ADEPEA y conocer los resultados obtenidos para luego aportar recomendaciones.

Además de revisar aspectos socioeconómicos y culturales determinantes de la ingestión alcohólica, la autora entrevistó a diez líderes de la comunidad de Cartago y comparó el funcionamiento de ADEPEA con el del INSA. En el primero, la recuperación se dio únicamente en el 10% de los casos. Con respecto a la segunda institución, detectó contradicciones en cuanto a la efectividad del tratamiento, según los reportes que obtuvo de un grupo de trabajadoras sociales; asimismo, encontró un aumento de la problemática social a mayor cantidad de tratamiento.

AÑO:
1976

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Pérez Zeledón, Un Estudio
Exploratorio sobre Alco-
holismo.

LOCALIDAD:
Pérez Zeledón.

AUTOR:
Ramírez, Carlos.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA-CESA. Costa Rica.

RESUMEN:

El objetivo del estudio fue calificar la situación de la ingestión de bebidas alcohólicas en el centro del Cantón de Pérez Zeledón, para lo cual se utilizó la observación estructurada participante y no participante.

El trabajo de campo contempló los siguientes sectores: el institucional, el industrial, comercial y la comunidad en general.

Concluyen que los bebedores con dependencia física no es el grupo problema, sino los bebedores excesivos y habituales que se encuentran en el centro del cantón. El grupo de bebedores excesivos está integrado por los hombres y mujeres de todas las edades y condición social y económica.

Sobresale en la comunidad una franca convivencia social con el alcohol, además de que el grupo de bebedores está formado por individuos económicamente productivos. En los términos del autor: "...el saber tomar es la clave del éxito y del prestigio social económico en el centro del cantón de Pérez Zeledón" (pp.39).

AÑO:
1976.

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Aplicación Experimental
del Programa de Preven-
ción del Alacoholismo.
1976.

LOCALIDAD:
Alajuela, Santa Cruz y
Nicoya.

AUTOR:
Valerio, Efraim, et.al.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION
INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

Describe la aplicación experimental del "Programa Escolar de Prevención del Alacoholismo" luego de ser aprobado por el Consejo Superior de Educación en abril de 1975. La muestra incluyó 21 escuelas del país y la población abarcó cerca de 2500 educandos, 96 maestros y 6 supervisores.

La estructura del programa fue comprendida por la mayoría, a la vez que sus aspectos técnicos se podían articular con los contenidos del plan de estudios. En general, los resultados fueron satisfactorios y se formularon recomendaciones para mejorar su implementación.

AÑO:
1976

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Actitud del Estudiante
del Liceo Vicente Lachner
Sandoval de Cartago hacia
el Alcoholismo.

LOCALIDAD:
Liceo Vicente Lachner.

AUTOR:
Alban, María.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica
(Tesis Facultad de
Educación).

RESUMEN:

Con base en la Teoría de las Facetas y el concepto "actitud-conducta" de Guttman, la autora exploró actitudes de estudiantes hacia el alcoholismo.

Mediante la administración de un cuestionario determinó que no existían relaciones entre la actitud hacia el alcoholismo y las variables demográficas. Halló, no obstante, fuertes relaciones entre la actitud mencionada y el contacto con el etanol.

Las actitudes negativas estaban presentes en alrededor de una tercera parte de los encuestados y se encontraron con mayor frecuencia entre hijos de alcohólicos.

AÑO:
1977

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Estudio sobre Descenden-
cia Alcohólica en Pa-
cientes del Centro de
Rehabilitación para En-
fermos Alcohólicos de
Tirrases.

LOCALIDAD:
Tirrases de Curridabat.

AUTOR:
Míguez, Hugo y Bolaños,
Denis.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

Esta investigación buscaba establecer relaciones entre el paciente alcohólico internado y el posible alcoholismo de sus padres, así como el grado de correspondencia entre el y los hábitos de ingestión de sus descendientes. Asimismo, pretendía conocer el riesgo de los niños y jóvenes en función su edad y número.

Se encuestó un total de 115 pacientes de los cuales cerca del 43% era hijo de padre alcohólico. Acerca de la ingestión de alcohol en los hijos de los pacientes estudiados, se halló que el 25% de estos últimos reconoció que sus hijos bebían en tanto que un 3% lo ignoraba. Entre los que si bebían poco más de la tercera parte presentaba síntomas de alcoholismo y eran personas mayores de edad.

De todos los pacientes con hijos que tomaban alcohol, una cuarta parte tuvo padre alcohólico. Se presentan recomendaciones generales para cada uno de los niveles de prevención.

AÑO:

1977

NOMBRE DEL ESTUDIO:

Investigación sobre
Alcohol y Alcoholismo.
Tercer Ciclo y Enseñanza
Diversificada.

LOCALIDAD:

San José, Alajuela,
Cartago, Heredia.

AUTOR:

Herrera, Marvin y
Valerio, Efraím.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:

Alcohol.

INSTITUCION:

INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

El estudio buscaba recoger las opiniones y experiencias de alumnos y profesores sobre el alcohol y el alcoholismo, así como conocer su criterio acerca de la implementación de programas preventivos y las opciones didácticas para desarrollar tal planteamiento. Se escogieron 28 colegios públicos y privados (25% del universo de la investigación).

Entre otros hallazgos, la mayor parte de la muestra concordó en que el alcohol, aun en pocas cantidades y ocasiones, era dañino. La mitad de los alumnos consideraba que embriagarse podía generar hábito. Los profesores manifestaron que los alumnos bebedores tomaban poco o moderadamente, en tanto que una tercera parte de estos veía con indiferencia o aprobación la ingesta de los docentes.

El 60% de los estudiantes manifestó no beber; un tercio dijo hacerlo ocasionalmente. De estos últimos un 25% buscaba el licor para deshinibirse y relajarse. La mayoría, tanto docentes como alumnos, apoyaba la idea de desarrollar educación sobre alcohol y alcoholismo. Solo un 3% de los docentes afirmó que en su colegio se trataba la temática con frecuencia.

AÑO:

1977

NOMBRE DEL ESTUDIO:

Guaro de Contrabando.

LOCALIDAD:

Heredia y Alajuela.

AUTOR:

Bolaños, Denis, Fuentes,
Victoria y Nuñez, Eduardo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:

Alcohol.

INSTITUCION:

INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

El estudio se realizó en dos etapas. Primeramente, se recopiló la información relativa a guaro de contrabando que había en el INSA y en la Guardia de Asistencia Rural. En segundo lugar, se realizaron entrevistas a personas de la localidad para determinar los lugares de distribución, procedencia y comercialización del producto, datos cuya obtención fue sencilla, lo que pone en evidencia que la fabricación y venta de licor clandestino es concebida como un elemento funcional dentro de la sociedad, sin que se preste atención a la legislación que la penaliza.

El trabajo presenta con detalle los lugares donde se elabora el chirrite y, a su vez, el número de vendedores del mismo.

AÑO:
1977

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Modelo de Categorías
para la Observación y
Evaluación en Psicoterapia
de Alcohólicos.

LOCALIDAD:
San José.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica

RESUMEN:

Mediante la técnica de la observación estructurada se efectuó un seguimiento sistemático de diversas conductas en pacientes alcohólicos. Se encontró que el modelo de categorías utilizado resultaba especialmente útil en la evaluación de psicoterapia de corto plazo en alcohólicos.

AÑO:
1978

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Frecuencias Observadas en
una Población de Pacientes

Internos en el Centro de
Rehabilitación para
Enfermos Alcohólicos. Tir-
rases.

LOCALIDAD:
Tirrases, Curridabat.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

La Investigación buscaba obtener una visión de las características psicosociales de 130 pacientes internados en un centro de rehabilitación, así como seleccionar a determinados sujetos para profundizar en sus rasgos psicológicos y, también, conocer los periodos de abstinencia de los pacientes una vez dados de alta del citado centro de internamiento.

El estudio aporta una considerable cantidad de información acerca de la familia de origen del paciente, aspectos sociodemográficos diversos y niñez, adolescencia, y adultez bajo una perspectiva psicológica. Analiza, por otra parte, el fenómeno de la recaída del paciente dentro de un seguimiento efectuado meses después de su egreso.

AÑO:
1978

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Estudio Epidemiológico
del Uso de Drogas en Po-
blación Estudiantil de
III y IV Ciclos, Cantón
de Desamparados.

LOCALIDAD:
Desamparados.

AUTOR:
Bermudez, Luis; Calvo,
María; Chavez, Yolanda,
et.al.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Mariguana, principalmen-
te.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Ri-
ca. (Tesis Escuela de
Trabajo Social).

AÑO:
1979

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Ingestión de Alcohol y
Conducta Delictiva: Un
Estudio Exploratorio con
Proposiciones para el
Diagnóstico Integral del
Recluso con Problemas
Asociados a la Ingestión
de Alcohol.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Dobles, Ignacio; Pacheco,
Gilda e Yglesias, Elvira.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica
(Tesis Escuela de Psico-
logía)

RESUMEN:

Mediante entrevista estructurada y no es-
tructurada se consultaron diversas fuentes de
información sobre el uso y el tráfico de drogas
en Costa Rica. Luego, se aplicó un cuestionario a
una muestra aleatoria de estudiantes.

Según criterio de los investigadores, los
estudiantes contaban con amplios conocimientos
sobre las drogas. La droga más usada, principal-
mente entre varones, era la mariguana; la curio-
sidad fue la razón esencial del primer contacto
con la sustancia y lo económico no era determi-
nante para la adquisición de la misma. Los no
usuarios no presentaban prejuicios hacia el uso
de drogas.

RESUMEN:

Hace una revisión exhaustiva y analiza
diferentes posiciones teóricas en torno a los
fenómenos objeto de estudio, es decir, la de-
linuencia y la ingestión de alcohol y postula
elementos para el análisis crítico del concepto
de alcoholismo como enfermedad.

Como objetivos, esta tesis de grado buscaba
esclarecer la relación entre alcoholización y
delincuencia, crear un modelo para el diagnóstico
integral del recluso con problemas asociados a la
ingesta de licor y elaborar un instrumento para
su diagnóstico integral.

Culmina con una propuesta que parte de una
perspectiva globalizadora, integral, para el diag-
nóstico psicológico del delincuente con problemas
de uso indebido de alcohol.

AÑO:

1979

NOMBRE DEL ESTUDIO:

Expendio y Consumo de
Licor en las Reservas
Indígenas del Pacífico
Sur.

LOCALIDAD:

Reservas de Ujarras, Bo
ruca, Térraba, Lagarto,
Curre y Cajón.

AUTOR:

Sección Investigación
INSA.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:

Alcohol.

INSTITUCION:

INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

El consumo de bebidas alcohólicas se da en casi todas las reservas indígenas del Pacífico sur.

Las cantinas han sido oficialmente cerradas por la aplicación de la ley de la reserva, pero la venta de bebidas alcohólicas persiste. El indígena consume, en la reserva, guaro.

Se da el caso de que algunos cantineros (por la ilegalidad de la venta de licor de fábrica) venden chicha y guaro de contrabando. La cantina en la reserva es el lugar de transacción comercial entre el indígena y el blanco, donde muchas veces se pagan con licor los productos que produce el indígena.

Con el cierre de las cantinas en las reservas indígenas se concluye que las que están ubicadas en el área de reserva han limitado las ventas en la mayoría de los casos.

El consumo de bebidas alcohólicas disminuyó en el Cantón y en el Distrito Central. No hay evidencia que indique un aumento significativo en el consumo de licores clandestinos.

AÑO:

1979

NOMBRE DE ESTUDIO:

Ingesta de Alcohol en Pa-
cientes de la Consulta
Externa de la C.C.S.S.

LOCALIDAD:

Consulta Externa CCSS.

AUTOR:

CCSS y Oficina del Conve-
nio Internacional de
Rehabilitación.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:

Alcohol.

INSTITUCION:

CCSS, Costa Rica.

RESUMEN:

La muestra estuvo constituida por las personas de 15 años y más que asistieron a consulta médica en todos los centros ambulatorios del país durante un periodo de cinco días en el mes de abril de 1978 (n:4000).

Para los investigadores el dato de mayor significación tiene que ver con que más de sesenta y cinco mil individuos asegurados, y que acudían por lo menos una vez al año a consulta, podían clasificarse como "bebedores problema" es decir personas con "tendencia alcohólica" y con "ingesta excesiva", lo cual da una tasa superior al 20%. Un elemento de importancia es que dichos sujetos recibieron atención médica pero ningún tipo de acción que apunte concretamente al problema de ingestión alcohólica que presentaban.

AÑO:
1979

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Un Nuevo Recurso Terapéutico en el Tratamiento del Enfermo Alcohólico.

LOCALIDAD:
Costa Rica

AUTOR:
Arce, Luis y Montero,
Sandra

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

El trabajo constituye una revisión bibliográfica sobre diferentes tipos de tratamiento para el alcohólico y su respectiva evaluación. Plantea que se debe trabajar con el paciente en forma integral, la cual es entendida por los autores como el trabajo en conjunto de profesionales en medicina, psicología y trabajo social.

Como propuesta de trabajo destacan la importancia del tratamiento aversivo químico, utilizando para ello el compuesto denominado Antiol 7-5, el cual fue probado en el INSA en 109 pacientes voluntarios.

AÑO:
1979

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Tratamiento del Alcohólico. Estudio de la Eficacia de Cuatro Orientaciones Terapéuticas.

LOCALIDAD:
San José.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica

RESUMEN:

Un grupo de ciento cuarenta y cinco pacientes de la consulta externa del INSA fue sometido a diferentes modalidades de tratamiento y a un año de seguimiento para evaluar los resultados y así conocer la eficacia de cada modalidad.

Los pacientes fueron partícipes de tratamientos cortos dentro de las orientaciones conductual, psicosocial, ocupacional y múltiple.

Se determinó que, en pacientes no deteriorados y dispuestos a recibir tratamiento, la orientación psicosocial alcanzó una eficacia promedio de siete meses, constituyéndose en la más alta.

La integración de marcos teóricos diferentes dentro del tratamiento genera inhibición recíproca y baja el nivel de eficacia.

AÑO:
1980

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Diagnóstico sobre Características del Alcoholismo en la Mujer.

LOCALIDAD:
San José

AUTOR:
Salas, Addy

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica
(Tesis Escuela de Trabajo Social).

RESUMEN:

Este estudio buscaba conocer las características socioeconómicas y antecedentes de vida de una población de mujeres alcohólicas, posibles factores a tomar en cuenta al establecerse recursos de carácter preventivo y de rehabilitación y señalar elementos de interés que pudieran ser utilizados en futuras investigaciones.

Se tomó como población de estudio a las mujeres residentes en San José y por medio de un cuestionario se les entrevistó en su domicilio.

Se determinó que el lugar de procedencia de las mujeres alcohólicas era el área metropolitana de San José, además de que un 69.3% era ama de casa y un 10.8% se empleaba en oficios domésticos. Las condiciones económicas reflejan bajos ingresos. Iniciaron la ingesta entre los 7 y 17 años; un 41.3% convivió con un padre alcohólico y la mayor parte de las alcohólicas investigadas eran madres. Por otra parte, un 41.3% consume alcohol sola; un 32.6% lo hace en sus casas y un 67.4% en cantinas.

AÑO:
1980

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Servicios, Tratamiento y Rehabilitación Enfermos Alcohólicos. Una Propuesta Basada en los Factores Socioeconómicos del Alcoholismo en Costa Rica.

LOCALIDAD:
INSA (CREAT).

AUTOR:
López, Teresa.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica
(Tesis Escuela de Arquitectura)

RESUMEN:

El propósito de este trabajo de graduación era el poder ofrecer una propuesta para los servicios de tratamiento y rehabilitación, adecuada al medio socioeconómico del enfermo alcohólico.

El estudio se realizó en el INSA por se esta la institución especializada en servicios de tratamiento y rehabilitación del alcoholismo.

El trabajo concluye que se debe elaborar un programa integral a nivel nacional, regional y local.

AÑO:
1980

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Alcoholismo en el Area
Programática del Cantón
de Matina.

LOCALIDAD:
Matina.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

La información indica que un 19.5% de los 259 entrevistados se encontraba afectado por la ingestión anormal de bebidas alcohólicas; un 15.1% bebía excesivamente y un 4.4% era alcohólico.

En el grupo etario de 19 a 24 años, se encontró un 18% de bebedores excesivos.

Según las entrevistas realizadas a los vecinos de Matina, sobre la percepción del alcoholismo, no se observaron conductas de rechazo hacia la embriaguez, particularmente cuando el individuo, luego de embriagarse, se iba para la casa.

AÑO:
1980

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Alcoholismo en la Mujer:
Un Estudio del CREAM de
Acuerdo a la Caracteriza-
ción Socioeconómica de la
Mujer que Utiliza estos
Servicios.

LOCALIDAD:
CREAM. San Pedro de Mon-
tes de Oca.

AUTOR:
González, Ana; Salas,
Olga y Soto, Alicia.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica
(Tesis Escuela de Trabajo
Social).

RESUMEN:

Esta tesis de grado buscaba conocer las características socioeconómicas de las pacientes y aspectos operativos del CREAM, así como la eficacia del tratamiento allí ofrecido.

Se seleccionó un 37% de las pacientes atendidas, por lo que la muestra quedó constituida por 75 mujeres alcohólicas. La información se recopiló mediante entrevista estructurada.

Entre otros resultados, hallaron que las entrevistadas presentaban una baja escolaridad, procedían de hogares numerosos, de bajos recursos económicos y generalmente desintegrados. Los problemas familiares y conyugales fueron mencionados como la principal causa de embriaguez.

Se hace una crítica del CREAM y formula recomendaciones.

AÑO:
1980

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Propuesta para una Clasificación Integral de Alcoholismo.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Amador, Giselle, Bejarano, Julio, Riba, Guillermo, Fonseca, Juan, Arroyo, Ligia.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

Este estudio hace una revisión exhaustiva y crítica de las principales clasificaciones del alcoholismo en el mundo, para dar lugar a una propuesta integral de clasificación que considera no solamente los antecedentes teóricos sino la experiencia desarrollada en una unidad especializada en el diagnóstico del alcoholismo.

La propuesta tiene como fundamento dos factores: los elementos genéricos o causales y los efectos y consecuencias. Quedó integrada por las siguientes categorías:

- | | |
|------------------------|-------------|
| 1. Bebedor social. | |
| 2. Bebedor excesivo. | Primario. |
| 3. Bebedor sintomático | Secundario. |
| | Leve. |
| Alcohólico | Moderado. |
| | Severo. |

AÑO:
1980

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Alcoholismo en la Ciudad de Limón.

LOCALIDAD:
Limón centro.

AUTOR:
Míguez, Hugo

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica

RESUMEN:

El 28% de los encuestados tenía serios problemas con el consumo de bebidas alcohólicas. Un 12.4% presentaba ingestión patológica de licor, un 7.4% era alcohólico y el 23% no consumía bebidas alcohólicas. La ingestión patológica de alcohol afecta fundamentalmente a los varones entrevistados; su promedio de edad era de 34 años.

Se observa un mayor número de alcohólicos entre el grupo de casados y unión libre.

Un 45% de los entrevistados no trabajaba en el momento de las encuestas, en tanto que el 90% de los que sí lo hacían pertenecían al sector terciario.

El autor efectúa un análisis de las actitudes hacia la ingestión alcohólica.

AÑO:
1980

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Alcoholismo en el Area
Programática del Cantón
de Talamanca.

LOCALIDAD:
Cantón de Talamanca.

AUTOR:
Míguez, Hugo

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica

RESUMEN:

se entrevistó a 220 individuos, encontrándose que un 43% de los varones estaba afectado por la ingestión de bebidas alcohólicas. En mujeres el porcentaje fue igual a 13%. La media de edad de estas era de 31 años, en tanto que la de los primeros fue de 36.

Las personas afectadas por ingestión alcohólica se desempeñaban con más frecuencia en el sector primario y, en segundo orden, en el terciario.

De acuerdo con los encuestados las zonas donde se presenta una mayor ingesta etílica son: Epibri, Sixaola y las fincas bananeras; asimismo, destacan que existe una importante falta de lugares de esparcimiento.

AÑO:
1980

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Consideraciones acerca de
la Ingestión de Alcohol
en Costa Rica.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

Hace un análisis pormenorizado de la situación del consumo de alcohol en Costa Rica, al tiempo que la compara con información obtenida en diferentes épocas. Asimismo, presenta y analiza los niveles de ingestión percapita de alcohol absoluto de diferentes países del mundo.

Analiza los patrones culturales costarricenses de consumo de alcohol y la ingesta por regiones.

AÑO:
1980

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Clínica Infanto-Juvenil
del Instituto Nacional
sobre Alcoholismo.

LOCALIDAD:
San Pedro. San José.

AUTOR:
Vega, Margarita.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Ri
ca. (Tesis Escuela de
Psicología).

AÑO:
1981

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Alcohol y Delito, Algunas
Observaciones.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Valerio, Efraim.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Revista Centroamericana
de Ciencias Sociales,
(20), 1981, (103-107).

RESUMEN:

Este trabajo de graduación se desarrolló bajo la modalidad de "práctica supervisada". Aborda, desde lo conceptual y con base en una experiencia específica, la problemática de una población infanto-juvenil consultante ligada a algún padre con problemas de alcoholismo.

Replantea el funcionamiento de la Clínica de niños y adolescentes dentro de la institución, apelando a criterios técnico-administrativos y sugiere una redefinición de la metodología y del enfoque teórico del problema del alcoholismo.

RESUMEN:

El autor analiza la relación entre alcohol y delito, al tiempo que indica que lo importante es el método que se utiliza para abordar el problema.

Plantea que la ingestión de bebidas alcohólicas no conduce necesariamente a la violencia, pero sí es un elemento, dentro de una gama de factores, que aumentan el riesgo de cometer delito o de ser víctima del delito de otro.

Recomienda que se debe de dar inicio a programas a largo plazo, destinados a prevenir la ingestión de bebidas alcohólicas en las generaciones de jóvenes y en las venideras.

AÑO:
1981

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Alcoholismo en el Area
Programática del Cantón
de Santa Cruz.

LOCALIDAD:
Centro urbano de la ciu-
dad de Santa Cruz.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica

RESUMEN:

Se entrevistaron 364 individuos de 15 años de edad y más. Un 9.5% era bebedor excesivo y un 5% alcohólico. El alcoholismo afectaba al 10.6% de los varones entrevistados y al 1% de la mujeres.

El grupo etario que presenta el mayor número de afectados es el 30 a 44 años. En relación a las actitudes hacia la ingestión alcohólica, prácticamente la totalidad de los entrevistados mencionó la ingestión anormal de alcohol como uno de los problemas más importantes del cantón. El empleo de un diferenciador semántico permitió conocer que las actitudes de mayor evitación se daban hacia el alcohol y las de mayor aproximación hacia la cerveza.

AÑO:
1981

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Alcoholismo en la Ciu-
dad de Golfito.

LOCALIDAD:
Golfito.

NOMBRE DEL AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

Se entrevistó un total de 261 individuos de 15 o más años. El 21% de estos presentaba una ingestión patológica de bebidas alcohólicas. De ellos el 13.8% bebía excesivamente y el 7.3% era alcohólico. Un 37.7% de los varones estaba afectado por ingestión anormal de licor en tanto que las mujeres lo estaban en un 6.5%.

El grupo comprendido entre los 30 y 44 años de edad presentó el mayor porcentaje de afectados, aproximadamente un 25%.

Entre los casados y aquellos unidos libremente se encontraba el mayor porcentaje de personas afectadas.

AÑO:
1981

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Alcoholismo en la Ciudad de San Isidro de El General.

LOCALIDAD:
San Isidro de El General.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

Se entrevistó una muestra de 335 sujetos con edades de 15 y más años. Un 14.9% de estos se encontraba afectado por la ingestión patológica de alcohol; el 11.6% era bebedor excesivo y un 3.3% alcohólico.

El porcentaje de hombres afectados por la ingesta anormal de licor era de un 30% y en las mujeres de un 3.2%.

El grupo comprendido entre los 30 y 44 años presentaba el mayor porcentaje de afectados.

En la población con menor escolaridad existían más alcohólicos, excesivos y ex-bebedores problema.

La percepción del generalaño, en cuanto a su consumo de alcohol, es que toma igual que cualquier otro costarricense.

AÑO:
1981

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Alcoholismo en el Distrito Central de Puntarenas.

LOCALIDAD:
Distrito Central de Puntarenas.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

La muestra de este estudio la constituyeron 344 individuos de 15 años y más. Entre algunos resultados se tiene que el 14.5% tomaba en forma excesiva y un 6.1% era alcohólico.

Los hombres afectados por la manera anormal de beber representan el 37.9%, mientras que el porcentaje de mujeres comprendía un 4%.

La población con menos años de escolaridad presentó una tendencia a un mayor número de casos de "excesivos", "alcohólicos" y "ex-bebedores problema".

AÑO:
1981

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Alcoholismo en el
Area Programática del
Cantón de Desamparados.

LOCALIDAD:
Centros urbanos cantón
de Desamparados.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica.

AÑO:
1981

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Alcoholismo en el Obrero
Industrial. Un Estudio en
Siete Industrias el Sector
Noroeste del Area Metropol-
itana con Propuestas para
un Programa de Atención
Integral.

LOCALIDAD:
Area Metropolitana

AUTOR:
Fonseca, Juan; García,
Heidy; González, Raquel y
Rodríguez, Nuria.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica
(Tesis Escuela de Trabajo
Social).

RESUMEN:

Se encuestó a una muestra de 376 individuos de 15 años y más. Se halló que un 11.7% estaba afectado por la ingestión de bebidas alcohólicas; de ese grupo el 7.7% era bebedor excesivo, en tanto que el 4% presentaba alcoholismo.

El 20.8% de los varones y el 2.2% de las mujeres tienen problemas en el manejo de la bebida.

El grupo etario con mayor porcentaje de afectados lo constituían las personas entre 30 y los 44 años.

El promedio de edad de las mujeres excesivas es de 24 años y el de las alcohólicas de 39. En varones, los excesivos promedian los 35 años, mientras los alcohólicos los

RESUMEN:

Se realizó un estudio sobre hábitos de ingestión de bebidas alcohólicas en siete industrias del área metropolitana con las que el INSA había tenido relación de trabajo.

Hace elaboraciones teóricas sobre alcoholismo, salud ocupacional, alcoholismo-industria, alcoholismo-trabajador y alcoholismo-familia del obrero.

Resume las acciones terapéuticas llevadas a cabo por el INSA en el medio laboral y en su plantel central y concluye con la presentación de una propuesta para la atención integral de alcohólicos en la industria y dentro del Instituto, así como una redefinición del rol del trabajador social en el campo.

AÑO:

1981

NOMBRE DEL ESTUDIO:

Formas de Intervención
Estatal en Alcoholismo.

LOCALIDAD:

Costa Rica.

AUTOR:

Gonzáles, Claribeth;
Gonzáles, Sonia
y Montero María.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:

Alcohol.

INSTITUCION:

Universidad de Costa Rica.

(Tesis Escuela de Trabajo
Social).

AÑO:

1982

NOMBRE DEL ESTUDIO:

Un Estudio de Casos:
Características de
Personalidad del
Adolescente Consumidor de
Mariguana.

LOCALIDAD:

Costa Rica

AUTOR:

Jiménez, Georgina; Lizano,
Margarita; Morales, Judith
y Solera, Giselle.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:

Mariguana.

INSTITUCION:

Universidad de Costa Rica
(Tesis Escuela de Psicolo-
lía).

RESUMEN:

Hace un análisis histórico de las organiza-
ciones que han tratado de dar una respuesta al
problema del alcoholismo en el país, contemplando
diversos enfoques metodológicos y abundando en
los programas fundamentales. Revisa aspectos
teóricos, filosóficos, estructurales y epistemo-
lógicos y formula una serie de recomendaciones,
principalmente al Instituto Nacional sobre Al-
coholismo de Costa Rica.

RESUMEN:

Mediante un estudio de casos, las autoras
buscaban conocer los factores de personalidad que
explican el consumo de marihuana en el adoles-
cente y constituir un aporte al tratamiento psi-
cológico y a la prevención.

En una muestra de dieciséis adolescentes
usuarios de marihuana se aplicaron las técnicas
de entrevista, observación y pruebas psicológi-
cas.

Como hallazgos principales sobresale la pre-
sencia de: indiscriminación de roles familiares,
introyección de imágenes familiares poco gratifi-
cantes, distanciamiento afectivo, conflictos de
autoridad, baja autoestima, búsqueda de autoafir-
mación y gratificación afectiva, yo débil y su-
peryo exigente. Mencionan cuatro indicadores de
conducta actuadora.

Por último, formulan recomendaciones genera-
les tanto para el tratamiento como para la pre-
vención.

AÑO:
1982

NOMBRE DEL ESTUDIO:
La Familia del Menor In-
halador y la Intervención
del Trabajador Social.

LOCALIDAD:
Area Metropolitana.

AUTOR:
Guzmán, Elizabeth, et.al.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Sustancias Inhalables.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica
(Tesis Escuela de Trabajo
Social).

RESUMEN:

El trabajo se realizó entre 1979 y 1980 y constituye una investigación de tipo exploratorio.

Se emplearon tres instrumentos. Un cuestionario estructurado se aplicó a padres o encargados de los niños con el fin de obtener información sobre características socioeconómicas y aspectos psicosociales y culturales de la familia y del menor inhalador. Otra encuesta se aplicó a 15 menores inhaladores, seleccionados al azar, para conocer su opinión y reacciones ante el problema y otra (semiestructurada) a trabajadores sociales que han participado en la atención de estos menores con el fin de conocer programas, métodos, técnicas e instrumentos en el diagnóstico y tratamiento.

Se concluyó que en la familia del menor inhalador el padre está ausente, los adultos presentan baja escolaridad y en su mayoría cuentan con vivienda propia. En cuanto al menor, su edad oscila entre 14 y 18 años, el período de inhalación es de uno a tres años y después utilizan otras drogas. Por lo general han abandonado la escuela y trabajan en la calle. Según sus familias los rasgos del inhalador son: desobediencia, timidez y "vagabundería".

La intervención del trabajador social ha carecido de lineamientos y ha habido ausencia de trabajo sistemático e intensivo en equipo interdisciplinario.

AÑO:
1982

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Relación entre Niveles de
Alcoholemia en Infraccio-
nes de Tránsito: Un Estu-
dio Cuantitativo.

LOCALIDAD:
Costa Rica

AUTOR:
Gonzalez, Carlos; Blanco
Rigoberto; Guevara Ruben
y Gómez, Francisco.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Revista del Ilanud. 5,
(13-14), 1982, (5-55).

RESUMEN:

El estudio tenía por objetivo conocer la presencia del alcohol etílico en los accidentes y las infracciones de tránsito. De acuerdo con los autores se partió de dos hipótesis:

1. La existencia de una correlación entre el nivel de alcoholemia (positiva o negativa) y la gravedad del delito cometido por el chofer responsable del accidentes

2. Una probabilidad idéntica de encontrar personas con alcoholemia positiva o negativa.

Mediante muestreo sistemático se escogió al 20% de los casos de accidentes ocurridos entre 1980 y 1981.

Se encontró que existía una correlación negativa entre el estado de intoxicación etílica y la gravedad del delito cometido. Asimismo, la probabilidad de encontrar conductores sobrios involucrados en accidentes es igual a la de encontrar choferes bajo estado de intoxicación. Plantean los autores que esto último será investigado más profundamente en un estudio posterior.

AÑO:
1982

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Alcoholismo en la
Ciudad de Liberia.

LOCALIDAD:
Liberia.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

La muestra de este estudio la constituyeron 389 sujetos de 15 años y más. De los entrevistados, un 15.9% se encontraba afectado por la ingestión patológica de bebidas alcohólicas; de ellos el 10.3% era bebedor excesivo y el 5.6% alcohólico. El 35.1% de los varones presentaba problemas de ingesta anormal: 22.2% de bebedores excesivos y 12.9% de alcohólicos.

En las personas con edades entre 30 y 44 años es donde se encuentra el mayor porcentaje de alcoholismo.

En los sujetos con mayor nivel educativo era frecuente la ingestión moderada y excesiva en tanto que los de menos educación presentaban los mayores porcentajes de alcoholismo.

AÑO:
1982

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Alcoholismo en Ciudad
Quesada.

LOCALIDAD:
Ciudad Quesada.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica

RESUMEN:

Se entrevistaron 372 personas de 15 años de edad y más, encontrándose que un 9.7% de ellos se encontraba afectado por la ingesta anormal de alcohol: un 6.2% era bebedor excesivo y un 3.5% era alcohólico.

La proporción de varones afectados ascendía a 18.1%, mientras que el la de mujeres a 3.3%.

El mayor porcentaje de alcohólicos se encuentra entre los 30 y 44 años.

El grupo de individuos solteros presenta, con mayor frecuencia, más cantidad de casos de problemas con la bebida.

Con relación a la opinión de miembros de la comunidad acerca de la problemática del alcoholismo, se encontró que las mujeres, a diferencia de los varones, consideraban que si existía tal problema.

AÑO:
1982

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Alcoholismo en el Area
Programática de los Can-
tones de Orotina y San
Mateo.

LOCALIDAD:
Orotina y San Mateo.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica

RESUMEN:

La muestra estuvo constituida por 359 individuos con edades de 15 años y más. Se halló que el 11% del tal grupo se encontraba afectado; el 6.4% era bebedor excesivo y el 4.7% alcohólico.

El 24.1% de los varones y el 1% de las mujeres tenía en problemas de ingestión patológica. No se encontraron casos de alcoholismo femenino en Orotina.

El grupo de 30 a 44 años de edad es el que agrupa al mayor porcentaje de alcohólicos. El grupo de casados o unidos libremente duplica el porcentaje de alcohólicos que tiene el de solteros.

AÑO:
1983

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Efectos de la Ingesta
Etilica a Nivel Sistémico
y su Repercusión en la
Condición Oral del Pa-
ciente.

LOCALIDAD:
CREAT, INSA y Consulta
Externa, INSA.

AUTOR:
Sancho, Gina.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica
(Tesis Facultad de
Odontología).

RESUMEN:

El proyecto de graduación tenía como objetivos generales efectuar un análisis bibliográfico y práctico de los problemas bucales causados por el alcohol.

Hace un análisis de fenómeno desde diferentes posturas teóricas y luego de estudiar a una muestra de 142 pacientes describe las entidades patológicas asociadas al consumo de alcohol.

Una de las tres recomendaciones que formula establece la necesidad de brindar atención odontológica a los pacientes del Centro de Tratamiento donde se efectuó el trabajo.

AÑO:

1983

NOMBRE DEL ESTUDIO:

Alcoholismo y su
Recuperación.

RESUMEN:

Describe en forma detallada la filosofía y funcionamiento de la agrupación de Alcohólicos Anónimos y hace alusión, a lo largo de la obra, a una variedad de testimonios de personas alcohólicas en proceso de recuperación.

LOCALIDAD:

Costa Rica.

AUTOR:

Aranda, Jesús.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:

Alcohol.

INSTITUCION:

San José C.R.: Unión
Grafiset.

AÑO:

1983

NOMBRE DEL ESTUDIO:

Estudio del Paciente
Alcohólico. Perfil de
3000 Internos.

RESUMEN:

Se describen las características socioeconómicas de 3175 pacientes, sus hábitos de ingestión de alcohol y características sobresalientes de su enfermedad y sus tratamientos anteriores a la investigación. Todos eran internos del Centro de Rehabilitación del INSA, ubicado en Tirrases de Curridabat.

LOCALIDAD:

Tirrásés. San José.

AUTOR:

Míguez, Hugo.

Se hace un análisis de la conducta de abstinencia del paciente durante un año y, entre los principales hallazgos se encontró que uno de cada diez individuos logró mantenerse abstémico al año de su egreso, el resto recaerá pocos días después de su alta del Centro citado. Hace aportes en aspectos metodológicos y conceptuales.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:

Alcohol.

INSTITUCION:

Revista Acta Psiquiátrica
y Psicológica de América
Latina. Vol.29 1983.

AÑO:
1983

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Trabajo Social de Grupo.
Origen. Filosofía,
Principios y Método.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Rosales, Ligia.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

Analiza la evolución del Trabajo Social y retoma aspectos filosóficos y principios en que se sustenta la acción grupal.

Menciona diferentes concepciones del método y cita las principales técnicas de trabajo. Los objetivos que originalmente formuló el trabajo social para la terapia de grupo fueron:

a) restauración de las relaciones sociales a un nivel óptimo de funcionamiento.
b) movilización de las capacidades del individuo.

c) prevención de los problemas relacionados con la interacción social.

Si bien el estudio no establece relaciones específicas acerca del quehacer dentro del campo de la farmacodependencia, propone el método de grupo como una herramienta para el tratamiento del alcoholismo.

AÑO:
1983

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Interacción Social del
Alcohólico y su Familia.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Vega, Margarita.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA, Costa Rica.

RESUMEN:

El estudio tiene fundamento en la experiencia de atención a pacientes de la autora en una revisión bibliográfica.

Realiza una formulación teórica acerca del sujeto alcohólico a partir de la relación social, principalmente familiares, que establece destacando la dinámica que se establece dentro del grupo familiar cuando se ha instaurado la dependencia hacia el alcohol en alguno de sus miembros.

Analiza con detalle aspectos de la relación terapéutica dentro del ámbito institucional para culminar con una propuesta de trabajo que oriente hacia el desarrollo de los equipos profesionales la función de una concepción totalizadora del paciente consultante.

AÑO:
1983

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Alcoholismo en la
Ciudad de Quepos.

LOCALIDAD:
Ciudad de Quepos.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

El 11.6% de la muestra de 258 individuos de 15 y más años se encontraba afectado por la ingesta patológica de bebidas alcohólicas: 7% era bebedor excesivo y 4.6% alcohólico.

El 21.4% de los varones y el 4.1% de las mujeres tenían problemas de ingesta anormal.

La mayor proporción de afectados se encuentra en el grupo de 45 y 50 años de edad, al igual que en los viudos, separados y divorciados.

AÑO:
1983

NOMBRE EL ESTUDIO:
El Alcoholismo en la Ciudad
de Heredia.

LOCALIDAD:
Heredia.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica

RESUMEN:

De la muestra, compuesta por 447 individuos mayores de 15 años, un 8.7% estaba afectado por la ingestión de alcohol. De ellos, un 5.4% era bebedor excesivo, en tanto que un 3.3% alcohólico.

El grupo de personas con seis o menos años de estudio se encuentra ligeramente más afectado que el grupo de mayor educación.

Mediante las entrevistas para conocer las actitudes hacia las bebidas alcohólicas, se encontró que los encuestados tomaban tanto "para alegrarse" como "para emborracharse".

AÑO:
1983

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Alcoholismo en el Area
Programática del Cantón de
Parrita.

LOCALIDAD:
Cantón de Parrita.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica

RESUMEN:

Se entrevistaron 151 personas. Los resultados principales fueron: un 21.2% de la población de 15 años y más está afectada por la ingestión patológica de bebidas alcohólicas, donde un 13.9% es bebedor excesivo y un 7.3% alcohólico.

El 41.5% de los varones y el 5.9% de las mujeres ingerían alcohol en forma anormal. El grupo etario más afectado lo constituye el grupo de 30 a 44 años.

Los casados y los unidos libremente se encontraban afectados en un 27.5% por la ingestión de bebidas alcohólicas.

AÑO:
1983

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Alcoholismo en la Ciudad
de Alajuela.

LOCALIDAD:
Alajuela.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica

RESUMEN:

Se practicaron entrevistas a un total de 439 individuos. El 12.3% la población de 15 años y más de la ciudad de Alajuela se encontraba afectada por la ingestión patológica de bebidas alcohólicas, donde un 4.6% era alcohólico y un 7.7% bebedor excesivo.

Del total de personas afectadas por la ingesta anormal de licor, un 24.3% pertenecía al sexo masculino y un 3.2% al femenino.

Las personas entre 30 y 44 años, constituían el grupo más afectado por la ingestión anormal de alcohol.

AÑO:
1983

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Alcoholismo en el Area
Programática de la Zona
Rural del Cantón de Desam-
parados.

LOCALIDAD:
Zona rural de Desamparados.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica

RESUMEN:

Un 15.1% de la población de 15 años y más se encontraba afectada por la ingestión anormal de bebidas alcohólicas, donde un 9.9% era excesivo y un 5.2% alcohólico (n:304).

El 25.8% de la población masculina y el 3.5% de la femenina tomaban licor en forma patológica.

El grupo más afectado se encuentra entre los 15 y los 44 años. Entre casados y unidos libremente se presenta la mayor proporción de alcohólicos.

AÑO:
1983

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Alcoholismo en el
Distrito Central del Cantón
de Upala.

LOCALIDAD:
Distrito Central de Upala.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica

RESUMEN:

Se obtuvieron los siguientes resultados en materia de prevalencia: el 12.9% de la población se encuentra afectado por el consumo de alcohol. De estos un 9.5% bebía excesivamente y un 3.4% presentaba la condición de alcohólico.

De acuerdo con el estado civil de la población, el mayor porcentaje de alcohólicos se encontró en el grupo de casados y unidos libremente.

AÑO:
1983

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Alcohol y Drogas en el Area
Marginal de San José.

LOCALIDAD:
16 tugurios de San José.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA:
Alcohol y otras.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

El estudio se llevó a cabo en 469 individuos de 15 y más años. Los instrumentos utilizados fueron: entrevistas semiestructuradas, escritas y abiertas, y entrevista médica.

Un 14% de la población estudiada tenía problemas de ingestión alcohólica, 9.2% bebía excesivamente y un 4.7% era alcohólico. El 8% de la población adulta marginal se presentó como consumidor regular.

La otra droga más utilizada era la marihuana.

AÑO:
1983

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Estudio Preliminar sobre el
Consumo de Drogas en Costa
Rica.

LOCALIDAD :
Heredia rural, Desamparados
urbano, Santa Cruz, Valle
de la Estrella y
Puntarenas.

AUTOR:
Míguez, Hugo

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol, marihuana y otras.

INSTITUCION
INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

La población estudiada fueron los habitantes de 15 y más años residentes en el área de estudio. La muestra fue de 1279 sujetos.

Se emplearon diversos instrumentos para llevar cabo este estudio (cuestionario, entrevistas estructuradas escritas y observación participante). El cuestionario recoge información sociodemográfica y datos sobre hábitos de consumo de alcohol y de otras drogas. En los consumidores de otras drogas se utilizó la entrevista estructurada y la observación participante.

El 6.2% de la población de 15 años y más se consideró consumidora de drogas. De estos, 2.4% eran experimentales y 4.2% regulares e intensivos. La droga más utilizada fue la marihuana. El consumo de sustancias afectaba fundamentalmente a los varones, con algo más de 90,000 casos de consumidores a todo nivel. En total el número de consumidores se elevó a 100,000 y de estos 65,000 eran usuarios regulares.

AÑO:
1983

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Detenciones y Drogas.

LOCALIDAD:
Centro Penitenciario y
Archivo Policial.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Solventes y Marihuana.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

Se estudiaron 77 menores varones detenidos en un Centro Penitenciario. Mediante la administración de un cuestionario se encontró que más del 60% de los entrevistados ha consumido drogas; las más utilizadas eran el cemento y la marihuana.

La edad de inicio en el consumo de inhalables era alrededor de los doce años.

La segunda parte del estudio reporta que el 10% de las detenciones corresponden a menores que están por lo general entre los 16 y 17 años de edad.

AÑO:
1983

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Prevalencia de Niveles de
Ingestión de Alcohol en
Costa Rica.

LOCALIDAD:
18 Cantones de Costa Rica.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

Se encuestó a 5244 individuos mayores de 15 años de todo el país.

Se encontró una prevalencia de problemas por la ingestión de alcohol del 15%. De este, 10% bebía excesivamente y un 5% presentaba dependencia física hacia el alcohol.

Se apreció un marcado cambio en la abstención tradicional de las mujeres, las cuales presentaron una tendencia hacia la ingestión moderada.

La ingestión excesiva se observó sobre todo alrededor de los 31 años en el varón y la dependencia física a los 40. Entre las mujeres la bebida excesiva fue más frecuente en las solteras y las que vivían en unión libre.

En el bebedor excesivo como en el alcohólico, es notorio el predominio del consumo de cerveza.

AÑO:
1984

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Alcoholismo Secundario.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Rodríguez, Julieta.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Revista Cúpula. 8, (17),
1984, (5-9).

RESUMEN:

El trabajo contiene aportes para la definición y diagnóstico diferencial del denominado "alcoholismo secundario", a partir de una revisión de literatura especializada, con especial énfasis en la perspectiva de Alonso Fernández. Cuestiona la utilidad del término "alcoholismo secundario" en virtud de que la relación entre trastorno psiquiátrico y alcoholismo no está plenamente demostrada.

AÑO:
1984

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Diagnóstico sobre la
Problemática Psicosocial de
los Estudiantes de III
Ciclo y Educación
Diversificada de la Región
Central Oriental.
Período 1981-1983.

LOCALIDAD:
Región Central Oriental.

AUTOR:
Villanueva, Teresita y
Delgado, Ixa.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol e ilícitas.

INSTITUCION:
Ministerio de Educación.
Costa Rica.

RESUMEN:

Se trata de un estudio exploratorio descriptivo desarrollado en la población estudiantil de instituciones diurnas y nocturnas del III Ciclo de Educación Diversificada de Cartago cuyo total ascendía, en 1983, a 15013 alumnos. Se seleccionó una muestra de 1583 y se estudiaron diferentes problemas psicosociales.

Los problemas estudiados (prostitución, alcoholismo, robo, y drogadicción) habían sufrido un incremento, a excepción de la prostitución.

Los casos de adictos a drogas se triplicaron en el lapso de 1981 a 1983, en tanto que los de alcoholismo se duplicaron. La situación de los primeros constituye el problema que, a juicio de las autoras, había experimentado un mayor crecimiento.

AÑO:
1984

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Síndrome Alcohólico Fetal.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Rohaman, Alberto.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

Esta investigación bibliográfica contiene aspectos históricos y una relación secuencial, desde la perspectiva del desarrollo embrionario y fetal, de los efectos del alcohol en el ser humano durante la vida intrauterina.

Destaca las alteraciones teratológicas halladas en el feto y el neonato y aporta criterios para distinguir entre diversos grados de severidad de la enfermedad, así como indicaciones para el tratamiento del síndrome de supresión en el niño afectado.

Por último, plantea medidas preventivas generales, con fundamento en la educación, principalmente.

AÑO:
1984

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Estudio de Menores Inhalantes en una Comunidad Marginal.

LOCALIDAD:
Tugurio "Ranchos de Caldeón Fournier". San José.

AUTOR:
Míguez, Hugo

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Solventes Industriales.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica

RESUMEN:

La población estudiada fueron los menores de 7 a 18 años residentes, en forma permanente, en el tugurio. El total de encuestados fue de 98.

Las variables utilizadas fueron las socioeconómicas, familiares y detenciones policiales.

El 12.2% de los menores entrevistados inhalaba con regularidad. La droga utilizada fue el cemento. Los jóvenes de 15 a 18 años frecuentemente acompañan la inhalación con el fumado de marihuana y el consumo de pastillas. No se detectaron niños de 10 o menos años, con problemas de consumo de sustancias inhalables.

AÑO:
1984

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Farmacodependencia de la
Pobreza. Su Prevalencia en
Costa Rica.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Lícitas e ilícitas.

INSTITUCION:
Acta Psiquiátrica y
Psicológica de América
Latina, 30, 1984,
(255-263).

RESUMEN:

El estudio resume los hallazgos de diversas investigaciones sobre consumo de alcohol y drogas en la población general de Costa Rica y, a la vez, en el área marginal de San José. Un 14% de esta última población tenía problemas de ingestión alcohólica y un 8% era consumidor de diferentes sustancias (mariguana, solventes industriales, fármacos, etc.). Se analiza la relación entre la farmacodependencia y la marginalidad social.

AÑO:
1984

NOMBRE DEL ESTUDIO:
La Deserción en Pacientes
Alcohólicos de la Consulta
Externa del INSA. Un Estu-
dio de Seguimiento.

LOCALIDAD:
Consulta Externa, INSA.

AUTOR:
Alpizar, Lizzi, et al.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica.
Costa Rica. (Tesis Escuela
de Psicología).

RESUMEN:

El objetivo básico del estudio es el fenómeno de la deserción en pacientes de la consulta externa del Instituto Nacional sobre Alcohólicismo. Analiza causas, consecuencias y factores concomitantes de la deserción en una muestra aleatoria constituida por el 50% de la población atendida entre enero de 1981 y junio de 1982.

Hace una amplia revisión de la literatura especializada en la materia.

Determina que el nivel de deserción del paciente varón de la consulta externa es elevadísimo (independientemente de su diagnóstico o del tipo de tratamiento recibido). Permanecen más tiempo en tratamiento aquellos sujetos con diagnósticos más severos y se analizan, entre otros aspectos, las expectativas del terapeuta y del paciente, así como cuestiones relacionadas con la permanencia o no en tratamiento.

AÑO:
1985

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Consumo de Alcohol y
Emergencias. Estudio en una
Sala de Emergencias.

LOCALIDAD:
Sala de Emergencias del
Hospital San Juan de Dios.

AUTOR:
Madrigal, Enrique.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
INSA. Costa Rica.

RESUMEN:

La investigación se realizó en un periodo de diez días y se recabó información de los 2,130 sujetos que fueron atendidos en la Sala de Emergencias del Hospital San Juan de Dios. Se administró un cuestionario para reportar la presencia de información relacionada con la ingestión de alcohol.

Se encontró que en un 13% de los casos la emergencia era resultado del consumo de alcohol. El alcohol, como agente fundamental, se encontró positivo en un 11% de los casos.

Los sujetos que fueron atendidos tenían menos de 29 años (46%), pero los problemas específicos relacionados con la ingestión de alcohol se encontraron entre el grupo etario de 30 a 49 (47%).

Solo un 5% de los sujetos atendidos fueron atendidos exclusivamente por intoxicación alcohólica.

AÑO:
1985.

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Epidemiología de la
Farmacodependencia Juvenil.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Míguez, Hugo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Mariguana, inhalables,
alcohol, psicotrópicos.

INSTITUCION:
Boletín Instituto Interame-
ricano del Niño. 59, (223),
1985.

RESUMEN:

Con base en diversos estudios efectuados en el país, se hace una aproximación descriptiva y un análisis del fenómeno de la farmacodependencia en Costa Rica, concluyendo que es necesario cambiar el enfoque asistencial tradicional y privilegiar el tratamiento precoz y la prevención.

AÑO:
1985

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Actitud del Estudiante
hacia el Alcohol y las
Drogas. Perfil Urbano Rural.

LOCALIDAD :
Un cantón del Valle Central
de Costa Rica. Cinco
centros educativos:
dos rurales y tres urbanos.

AUTOR:
Míguez, Hugo; Bolaños,
Denis; Alfaro, Ana.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol e ilícitas.

INSTITUCION
INSA. Costa Rica.

AÑO:
1986

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Consideraciones sobre el
Establecimiento de
Políticas y Directrices en
la Prevención de los
Problemas Derivados del
Consumo de Bebidas
Alcohólicas.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Madrigal, Enrique.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Revista de Ciencias
Sociales, 34, 1986, (9-21).

RESUMEN:

Se encuestó un total de 818 estudiantes de colegios rurales y urbanos.

Las variables que se estudiaron fueron: aspectos socioeconómicos y familiares, actitudes de los adolescentes hacia las bebidas alcohólicas, información sobre iniciación de la ingesta de licor, consumo durante el año pasado, características del consumo, opiniones generales vinculadas a la bebida, conocimiento sobre las drogas y características de los consumidores.

La información se recolectó mediante un cuestionario para autoadministración, cuya duración promedio era de 45 minutos.

Aproximadamente un 40% era bebedor. El promedio de edad de iniciación en el consumo de alcohol era de 13 años, la bebida de inicio para la mitad de los estudiantes fue el vino, la champaña y el rompopé con alcohol. La tasa general subió del 4% de jóvenes consumidores al 5,6%

Las drogas diferentes al alcohol más utilizadas fueron los inhalables y la marihuana.

RESUMEN:

Presenta algunas estadísticas sobre el consumo de alcohol a nivel mundial y analiza, por otra parte, las implicaciones para Costa Rica, estableciendo relaciones entre la ingestión de alcohol y su disponibilidad, así como los costos por atenciones en los servicios de salud por los problemas derivados del mismo.

Posteriormente, realiza una aproximación al problema desde una perspectiva más amplia para culminar en propuestas de abordaje a partir de la educación.

AÑO:
1986

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Farmacodependencia.
Aspectos Médico-legales,
Toxicológicos. Sociales y
Judiciales.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Valverde, Danilo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Lícitas e Ilícitas.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica
(Tesis Facultad de Derecho)

RESUMEN:

Hace una revisión cuidadosa de diferentes conceptos dentro del campo de la farmacodependencia, así como una descripción y análisis del fenómeno como tal y de la personalidad del adicto a sustancias desde una perspectiva ético-jurídica.

Destaca la importancia de la relación entre criminalidad y drogadicción y revisa detenidamente la situación del narcotráfico, especialmente en Costa Rica. Da especial énfasis a los aspectos que tocan a la legislación en el campo represivo pero también incursiona en materia preventiva y de tratamiento y rehabilitación de adictos.

AÑO:
1986

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Alcoholismo, un Viejo
Fenómeno en la Sociedad
Actual.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Valverde, Luis.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Revista de Ciencias
Sociales, 34, 1986,
(23-32).

RESUMEN:

Focaliza el análisis en el tema de alcoholismo como droga de aceptación social y cuestiona las creencias populares en torno a su consumo.

Analiza información epidemiológica y el papel del Estado en el abordaje del problema, al tiempo que destaca la necesidad de la prevención primaria, en especial dentro del ámbito comunitario.

AÑO:
1986

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Alcoholismo Femenino y su
Terapéutica.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Morales, Irma y Valverde
Luis.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Revista de Ciencias
Sociales, 34, 1986,
(38-48).

RESUMEN:

Se analiza la problemática del alcoholismo desde una perspectiva social y, con más profundidad, su impacto en la mujer, destacando aspectos relevantes a considerar durante el proceso terapéutico. Entre ellos, sobresalen tanto los peligros de la transferencia de la dependencia alcohólica hacia la medicamentosa, como la importancia de los grupos de Alcohólicos Anónimos en el tratamiento.

AÑO:
1986

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Alcohólicos Anónimos: Un
Ejemplo de Prestación
Total.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Pardo, Marta.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Revista de Ciencias
Sociales, 34, 1986, (49-57)

RESUMEN:

Hace una descripción y análisis del funcionamiento de Alcohólicos Anónimos como método autogestionario orientado a la recuperación de personas alcohólicas. Trasciende la concepción del alcoholismo centrada en el individuo y sostiene que las condiciones específicas de interacción y ayuda recíproca generan la reestructuración de la identidad del alcohólico y "la construcción de un nuevo modelo cultural de referencia".

AÑO:
1986

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Determinación de la Calidad Educativa de los Materiales Utilizados para Prevenir el Uso Indebido de Drogas y Propuesta de una Estrategia Educativa de Prevención de la Farmacodependencia.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Castillo, Thais; Pereira, María T. y Ramirez, Manuel.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Legales e ilegales.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica.
(Tesis Escuela de Formación Docente).

RESUMEN:

Los autores analizaron diferentes materiales preventivos del uso indebido de drogas, producidos por organizaciones públicas y privadas del país. Entre dichos materiales examinaron películas, cuñas de radio y televisión, cortos periodísticos, charlas, carteles y revistas.

Encontraron que sobresale la ausencia de objetivos, propósitos y evaluaciones en los citados materiales a la vez que la calidad de los mismos se vio afectada por el énfasis dado a lo informativo.

De sesenta unidades estudiadas, una proporción considerable, la gran mayoría, respondía a los criterios del modelo médico-sanitario.

AÑO:
1986

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Alcoholismo y la Participación del Orientador en la Población Laboral del Hospital San Juan de Dios.

LOCALIDAD:
Hospital San Juan de Dios.

AUTOR:
Cárdenas, G. y Mora, E.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad Nacional (Tesis del CIDE). Costa Rica.

RESUMEN:

Este trabajo de graduación buscaba determinar las implicaciones del consumo de bebidas alcohólicas en la población laboral del HSJD y "elaborar un instrumento que justifique la función del orientador en el sector salud".

Mediante un diseño muestral estratificado y proporcional al tamaño de cada categoría ocupacional se escogieron 346 individuos (15.5% de la población del HSJD). Para la recolección de los datos se empleó una encuesta de 42 preguntas, cerradas y abiertas.

Se encontró una proporción de tomadores varones cercana al 63% y de mujeres del orden del 41.2%. Las categorías ocupacionales con personas que "más beben" son las integradas por profesionales (médicos, microbiólogos, farmacéuticos y trabajadores sociales), seguidos por técnicos profesionales y oficinistas. En general, se afirma que el 61% de la muestra tendía a abusar del licor; 22% presentaba problemas de salud asociados y poco menos de un 4% tomaba en horas laborales.

AÑO:
1986

NOMBRE DEL ESTUDIO:
La Mujer en la Zona
Marginal como Eje Central
de la Educación en la
Familia y Agente Potencial
de Prevención e
Intervención en el Problema
del Alcoholismo.

LOCALIDAD:
Comunidad Marginal "La
Libertad". San José.

AUTOR:
Regueyra, Gabriela.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica
(Tesis-SEP). Costa Rica.

RESUMEN:

Las mujeres de la localidad y la autora realizaron un análisis de la problemática del alcoholismo y otras drogas en la comunidad y desarrollaron una experiencia educativa con miras a determinar el rol preventivo, y de intervención en general de aquellas, en el problema de uso de alcohol de sus hogares mediante la toma de conciencia de su papel educativo y la capacitación para la prevención.

Reflexiona sobre la educación de adultos, especialmente en la mujeres como educadoras, la educación en comunidades marginales, aspectos sobre salud y acerca del alcoholismo y otras drogas.

Plantea una propuesta de acción preventiva del alcoholismo en comunidades marginales y analiza los logros de este tipo de investigación participativa en función de las transformaciones subjetivas en las mujeres participantes.

AÑO:
1987

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Investigación sobre
Farmacodependencia:
Algunas Consideraciones
Futuras.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Adis, Gonzalo y Arce, Gary.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Ilícitas

INSTITUCION:
Revista Cúpula. 10, (21),
1987, (9-10)

RESUMEN:

Ante el aumento que consideran ha experimentado el uso y abuso de drogas en el país, y ante la ausencia de información sobre la "exacta...magnitud y naturaleza del problema", los autores recomiendan la realización de estudios epidemiológicos y psicosociales que exploren la diversidad de factores que intervienen.

Plantean la utilización de un marco conceptual de referencia, desarrollado por uno de los autores, para el desarrollo de investigación en farmacodependencia.

AÑO:
1987

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Dependencia a Drogas.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Alfaro, Ricardo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Iícitas.

INSTITUCION:
Revista Cúpula. 10, (21),
1987, (11-12).

RESUMEN:

Define la dependencia a drogas como un trastorno psiquiátrico, donde sobresaie la conducta "acting-out".

Establece que los siguientes trastornos comunmente se asocian a la dependencia de sustancias: personalidad sociopática y límitetrofe, esquizofrenia y depresiones, fundamentalmente y hace algunas recomendaciones sobre la prescripción de medicamentos.

AÑO:
1987

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Aceptación Social del
Drogadicto en San José.

LOCALIDAD:
Desamparados, Goicoechea,
Tibás y Alajuelita.

AUTOR:
Valverde, Luis.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:

Cocaína, marihuana,
pastillas e inhalables.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica y
Asociación Nacional sobre
Alcohol y Drogas (ANSAD).

RESUMEN:

El autor buscaba caracterizar la aceptación o rechazo hacia el adicto de parte una muestra de individuos de cuatro cantones de la provincia de San José.

A una muestra de 426 individuos, se administró un cuestionario estandarizado de 21 preguntas, tendientes a determinar el grado aceptación o rechazo, experiencia del informante con las drogas, formas en que se manifiesta el rechazo, tipo de profesional que podría ayudar a un drogadicto, etc.

Se observó que en los cuatro cantones el adicto era rechazado. En general, los usuarios de marihuana y cocaína eran los más recusados, en tres de los cantones.

Las formas más comunes de rechazo fueron: no hablarles, no acercárseles, y no atender sus necesidades.

Entre los profesionales que se citaron como posibles fuentes de ayuda al adicto figuraron el psicólogo, el trabajador social y el orientador de colegio.

AÑO:
1987

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Alcoholismo por
(Auto)Represión en Costa
Rica en los Años 70.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Mora, Eduardo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica
(Tesis Escuela de
Antropología y Sociología)

RESUMEN:

El investigador buscaba explicar el alcoholismo desde el determinismo económico marxista y con fundamento en sus relaciones con las estructuras y procesos sociales.

Se efectuó un acopio de información proveniente de los expedientes clínicos de alcohólicos egresados de centros hospitalarios del país, de los resultados de una encuesta realizada por el INSA en diecisiete asentamientos humanos y de las tabulaciones de los egresos hospitalarios por alcoholismo en Costa Rica en un periodo de tres años.

Uno de los aspectos en que concluye es que la lejanía material del alcohol y el poder de los discursos autoritarios de morigeración son variables que "...interfieren al sujeto en su tendencia a la alcoholización".

AÑO:
1987

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Alcohol y Salud.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Evans, Ronald.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
San José, Costa Rica:
Editorial Universidad de
Costa Rica.

RESUMEN:

Esta obra constituye una revisión y análisis de diferentes aspectos (históricos, etiológicos, de clasificación, consecuencias, etc.) que delimitan el fenómeno del alcoholismo desde una perspectiva fundamentalmente biomédica. Abunda, especialmente, sobre las complicaciones de orden físico que produce el abuso de bebidas alcohólicas y es pionero en Costa Rica en el tratamiento de la temática del alcoholismo entre profesionales.

AÑO:
1987

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Caracterización Psicosocial
de una Población de
Pacientes con Problemas de
Alcoholismo, Atendidos en
un Servicio de Tratamiento
Intensivo.

LOCALIDAD:
San José.

AUTOR:
Solano, Surayé y Bejarano,
Julio.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
IAFA. Costa Rica.

AÑO:
1987

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Perfil de la Población
Atendida en la Unidad de
Desintoxicación Alcohólica
de Mujeres del Departamento
de Rehabilitación para
Enfermos Alcohólicos en un
Período de un Año.

LOCALIDAD:
San José.

AUTOR:
Jiménez, Francisco y Nuñez,
Alberto.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
IAFA. Costa Rica.

RESUMEN:

Se trata de una investigación descriptiva que contiene información sobre una muestra aleatoria del 50% de los pacientes a quienes se brindó tratamiento psicosocial en la Unidad de Rehabilitación Intensiva del IAFA.

Destaca la presencia de una población relativamente joven, afectada en grado importante por el consumo de alcohol, pero con condiciones de diversa índole que bien podrían constituir elementos que garanticen una adecuada recuperación.

RESUMEN:

De los expedientes clínicos de las mujeres atendidas entre abril de 1986 y marzo de 1987, se extrajeron datos sociodemográficos y clínicos para su caracterización posterior.

Se describe el tipo de mujer que acude al Servicio de Desintoxicación, su ubicación en la carrera alcohólica, su grado de deterioro y su esperanza de rehabilitación.

Se efectuó, asimismo, un seguimiento para conocer la evolución post-atención, concluyéndose en una serie de interrogantes acerca de los beneficios o utilidad de este tipo de servicios.

AÑO:
1987

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Paciente Alcohólico:
Aportes para una Carac-
terización Psicológica
y Alternativas de Tra-
tamiento.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Bejarano, Julio.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
IAFA. Costa Rica.

RESUMEN:

Se hizo una revisión de la investigación psicológica en torno a la problemática del alcoholismo, con elementos teóricos sobre las familias de alcohólicos y ciertos postulados básicos de algunas corrientes psicológicas.

Se analizan algunas propuestas de intervención psicológica en alcoholismo con fundamento en experiencias nacionales, fundamentalmente.

AÑO:
1987

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Prevalencia de los Niveles
de Ingestión de Alcohol en
una Muestra de Trabajadores
Agrícolas Asalariados de
Costa Rica.

LOCALIDAD:
Diversos sectores del país
según actividad: cafetalero
cañero y bananero.

AUTOR:
Martínez, Patricia y
Alfaro, Ana L.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
IAFA. Costa Rica.

RESUMEN:

Se estudiaron 676 sujetos obtenidos de 24 poblados de trabajadores agrícolas, a saber, cañeros, cafetaleros y bananeros.

Se encontró alcoholismo en el 12% de la muestra, bebedores excesivos en el 13% y moderados en el 42%, de lo que se concluye que los bebedores problema representan el 25% de la población.

Ante lo serio del problema en estos sectores recomiendan la implementación de medidas preventivas y de tratamiento para enfrentarlo.

AÑO:
1987

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Alcoholismo en la Personalidad Fronteriza.

LOCALIDAD:
Consulta Externa, IAFA.

AUTOR:
Franck, Carola.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica.
(Tesis Escuela de
Psicología).

RESUMEN:

El estudio se llevó a cabo con un paciente de la Consulta Externa del IAFA, diagnosticado como poseedor de una personalidad fronteriza.

La investigación es de carácter casuístico con modalidad analítica-descriptiva.

El trabajo concluye que no es incidental que el paciente fronterizo utilice la ingestión de bebidas alcohólicas, ya que por su estructura de personalidad encuentra en el alcohol la mejor manera para volver a la organización narcisista del ego.

AÑO:
1987

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Características del Consumo de Bebidas Alcohólicas en Costa Rica.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Díaz, Carlos.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
IAFA. Costa Rica.

RESUMEN:

Presenta información estadística sobre el consumo de licor en Costa Rica, destacando:

a) Ingesta percapita de la población de 15 años y más en litros de alcohol absoluto.

b) Ingesta percapita de la población de 15 años y más según tipo de bebida.

c) Ingestión de cerveza.

d) Ingestión de destilados.

e) Comparación del percapita en varios países del mundo.

Concluye que en Costa Rica se puede estar presentado un cambio en los hábitos de consumo, de modo que a futuro el país podría convertirse en consumidor esencial de cerveza.

AÑO:
1987

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Programa de Atención Integral al Paciente Intoxicado y su Familia.

LOCALIDAD:
San José.

AUTOR:
Romero, Johanny y Solís,
Elvia.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica.
(Tesis Escuela de Enfermería).

RESUMEN:

Tuvo como objetivo organizar en el Hospital San Juan de Dios un programa para la atención de pacientes intoxicados, de personas expuestas al riesgo, familia y comunidad, con base en los diferentes niveles de prevención.

El programa se llevó a cabo mediante cursos de capacitación al personal de enfermería para dar atención al paciente y su familia. Asimismo, se programaron y desarrollaron actividades educativas sobre fomento y protección específica a grupos de riesgo y su familia en la comunidad de San Antonio de Escazú y se organizó la estructura y funcionamiento del Comité Interdisciplinario para la Atención del Paciente Intoxicado y su Familia.

Se concluye que no existe un sistema eficaz de referencia en las diferentes instituciones por lo que se recomienda una mejor utilización de los recursos. El mayor porcentaje se intoxica por su voluntad y generalmente se trata de personas cuya ocupación son los oficios domésticos o estudiantes.

AÑO:
1987

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Juventud y Drogadicción

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Valverde, Luis

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Lícitas e Ilícitas.

INSTITUCION:
ANSAD. Costa Rica.

RESUMEN:

Revisa algunos conceptos básicos en farmacodependencia y analiza ciertos factores determinantes de la drogadicción en Latinoamérica. Paralelamente, describe elementos sobresalientes de la problemática del adolescentes y establece relaciones con el fenómeno de la adicción.

El autor hace, por último, recomendaciones acerca del papel preventivo de la familia y destaca que el fenómeno tiene lugar común en los colegios de Costa Rica, ámbito a partir del cual deberían desarrollarse acciones de tipo preventivo.

AÑO:
1988

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Consumo de Drogas Ilícitas
por Hombres Homosexuales o
Bisexuales de Costa Rica:
1985-1986

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Mata, Leonardo y Ramírez,
Giselle.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:

Drogas Ilícitas.

INSTITUCION:
Revista Costarricense de
Ciencias Médicas, 9 (3),
1988, (37-45).

AÑO:
1988

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Psicoterapia de Grupo
en Farmacodependencia:
Algunas Consideraciones
Teórico-Prácticas.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Bejarano, Julio.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Abuso de drogas en general.

INSTITUCION:
IAFA. Costa Rica.

RESUMEN:

Describe y analiza las características del consumo de drogas ilegales en tres tipos de hombres homosexuales, a saber prostitutas, presidiarios y "gays" (n: 323). Se halló que el consumo era mayor entre los dos primeros grupos, al tiempo que su edad de inicio era menor. Esos mismos grupos, además mostraban mayor tendencia hacia el policonsumo.

Se encontraron tres casos de consumo por vía intravenosa, lo que se plantea como hecho relevante.

Deja abierta una serie de interrogantes en relación con la problemática del consumo homosexual a nivel general, las relaciones del abuso de drogas con la criminalidad y la prostitución y otras cuestiones de interés.

RESUMEN:

Desde una perspectiva teórico-práctica se analizan diferentes aspectos de la psicoterapia de grupo y su utilización en el campo de la farmacodependencia.

Se analizan diversos problemas que surgen durante el proceso psicoterapéutico y se plantean algunas alternativas de solución.

AÑO:
1988

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Síndrome de Abstinencia
Cocaínica.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Alfaro, Eduardo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Cocaína.

INSTITUCION:
Boletín Informativo del
Departamento de
Investigación del IAFA.
1, (1), 1988, (18-20).

RESUMEN:

Hace una revisión del tema desde el punto de vista teórico y posteriormente explicita algunas alternativas de tratamiento como el empleo de la bromocriptina, el uso de antidepresivos y la administración de vitaminas y aminoácidos.

AÑO:
1989

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Hijos de Alcohólicos,
Dinámica Familiar y sus
Consecuencias.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Rambla, María José.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Revista Costarricense de
Psicología, 7, (15), 1989,
(23-31).

RESUMEN:

Con fundamento en una revisión bibliográfica, pero especialmente en su práctica profesional, la autora analiza diversos aspectos de los hijos de alcohólicos y sus familias.

Como tópicos generales, describe y analiza la sintomatología y problemáticas más frecuentes, la dinámica familiar y las repercusiones de los vínculos familiares en el mundo psíquico del hijo.

AÑO:
1989

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Tabaquismo, Alcoholismo
y Drogadicción: Tres
Enfermedades Sociales y una
Decisión Personal.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Zelaya, Chester.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Lícitas e ilícitas.

INSTITUCION:
Educación Ciudadana, 12,
1989 (203-221).

RESUMEN:

Describe, fundamentalmente, las consecuencias del uso y abuso de sustancias legales e ilegales. Subyace en este trabajo la concepción de que la solución al problema de la drogadicción, cualquiera ésta sea, es un acto de voluntad individual o, a lo sumo, familiar. Concluye con una guía de siete pasos para cambiar los hábitos perjudiciales.

AÑO:
1989

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Estudio Comparativo sobre
la Actitud y los
Conocimientos de
Alcoholismo en Estudiantes
de las Carreras de
Medicina, Psicología y
Trabajo Social de la
Universidad de Costa Rica

LOCALIDAD:
Universidad de Costa Rica.

AUTOR:
Amador, Giselle y Barquero,
José.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Revista Latinoamericana
sobre Alcohol y Drogas.
1, (1), Junio, 1989.

RESUMEN:

La muestra de este estudio estuvo constituida por 253 estudiantes de diferentes niveles de las escuelas de medicina, psicología y trabajo social de la Universidad de Costa Rica. Se les aplicó un cuestionario de actitudes y otro de conocimientos.

Entre los resultados más importantes destacan: los niveles de conocimiento sobre alcohol y alcoholismo son deficientes en los alumnos de las tres escuelas. En estudiantes de medicina mejoran los conocimientos conforme avanzan en la carrera, pero sus actitudes son más negativas que las de los estudiantes de psicología y trabajo social.

Por último, se hace una serie de recomendaciones que giran en torno a la importancia de incorporar temas de alcohol y alcoholismo dentro de la programación curricular.

AÑO:
1989

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Abuso de Drogas en Costa
Rica. Recopilación de
varios Estudios.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Alfaro, Eduardo

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Lícitas e ilícitas.

INSTITUCION:
Boletín de la Oficina Sani-
taria Panamericana, 107,
(6), 1989, (504-508)

RESUMEN:

El autor efectuó una revisión de diversos estudios sobre el problema del consumo de drogas en Costa Rica realizados desde 1983. Tales investigaciones indican que el uso y abuso de sustancias alcanzan porcentajes elevados en diversas muestras de la población del país. Concluye en que a pesar de la existencia de características comunes en todos los grupos estudiados, el planeamiento de las estrategias de prevención debería considerar las situaciones particulares de cada uno de ellos.

AÑO:
1989

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Detenciones y Drogas.
Estudio en Población Penal
Adulta Femenina.

LOCALIDAD:
Centro Penitenciario El
Buen Pastor.

AUTOR:
Martínez, Patricia y
Alfaro, Ana L.

DROGA ESTUDIADA:
Marihuana, cocaína e
inhalables.

INSTITUCION:
IAFA. Costa Rica.

RESUMEN:

Se entrevistaron 78 mujeres recluidas en el Centro el Buen Pastor, a quienes se aplicó un cuestionario estructurado para recabar la información. Las drogas más utilizadas fueron: marihuana (93%), inhalables (44%), y cocaína (42%).

AÑO:
1989

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Informe Preliminar sobre la
Prevalencia del Consumo de
Drogas en Costa Rica.

LOCALIDAD:
Costa Rica.

AUTOR:
Martínez, Patricia y
Alfaro, Eduardo.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Drogas ilícitas en general.

INSTITUCION:
Revista Latinoamericana
sobre Alcohol y Drogas. 1,
(1), 1989, (66-72).

RESUMEN:

Se encuestó a un total de 2093 individuos entre 14 y 60 años, a nivel nacional.

El 3.5% de los entrevistados había consumido drogas alguna vez. De ellos el 92% era de sexo masculino y un 64.4% de los consumidores había utilizado drogas en forma experimental en tanto que un 9.5% lo había hecho en forma ocasional. El 8.7% fue ubicado como consumidor habitual y el 19.4% como intensivo.

La droga más utilizada por los consumidores era la marihuana.

Las sustancias inhalables, los tranquilizantes y los alucinógenos, presentaron una frecuencia de consumo de 8%, mientras que en la cocaína fue del 5%.

AÑO:
1989

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Adaptación y Validez del
Índice de Gravedad de la
Adicción en un Grupo de
Población Costarricense.

LOCALIDAD:
San José.

AUTOR:
Sandí, Luis y Avila,
Kenneth

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Legales e ilegales.

INSTITUCION:
Boletín Oficina Sanitaria
Panamericana. 107 (6).1989,
(561-567).

RESUMEN:

El estudio tenía por objetivo adaptar el Índice de Severidad de la Adicción (ASI) a la población costarricense y determinar su grado de sensibilidad y especificidad.

La muestra la integraron 100 sujetos con edades comprendidas entre los 18 y los 64 años (49 de ellos constituyeron el grupo control).

Con base en los resultados se logró determinar la validez del instrumento, el cual permite diferenciar entre población afectada y no afectada y la establecer la necesidad de tratamiento como resultado de la dependencia a sustancias.

AÑO:
1989

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Influencia de la Propaganda
de Bebidas Alcohólicas en
Patrones de Ingestión
de los Costarricenses.

LOCALIDAD:
San José.

AUTOR:
San Lee, Lizu.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad de Costa Rica.
(Tesis Escuela de
Antropología y Sociología)

RESUMEN:

Mediante entrevistas a pacientes alcohólicos del Departamento de Rehabilitación para Enfermos Alcohólicos y Farmacodependientes del (IAFA), agencias publicitarias y estudiantes de secundaria, así como por conducto de un análisis del contenido de la propaganda de bebidas alcohólicas y una revisión teórica sobre comunicación, propaganda, alcoholismo, prevención y temas afines, revela la importancia de estudiar toda la legislación sobre el control de la publicidad de bebidas alcohólicas. Destaca el impacto de la propaganda sobre el consumo y hace recomendaciones al IAFA con miras a la modificación del Reglamento de Control de Propaganda y/o la búsqueda de la eliminación de la publicidad del licor.

AÑO:
1989

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Aspectos Clínicos Farmaco-
lógicos del Magnesio.

LOCALIDAD:
Costa Rica

AUTOR:
Barahora, Vera; Salas,
Lilliam; Corrales Alberto;
Sandí, Luis.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
IAFA. Costa Rica.

RESUMEN:

Esta revisión bibliográfica sobre las características farmacológicas del magnesio buscaba servir de base para investigación futura sobre el tema.

Además de destacar los aspectos fisiológicos, farmacocinéticos y farmacológicos, hace una descripción de las principales precauciones y contraindicaciones, en especial aquellas por observar en el tratamiento del alcohólico.

AÑO:
1989

NOMBRE DEL ESTUDIO:
El Uso Indebido de las
Drogas. Su Prevención:
Un Reto para la Educación.

LOCALIDAD:
Costa Rica

AUTOR:
Pereira, María T.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Lícitas e ilícitas.

INSTITUCION:
San José, Costa Rica:
Editorial EUNED, 1989.

RESUMEN:

La obra tiene propósitos didácticos y es una de las pocas en su tipo dentro de Costa Rica.

Hace una descripción y análisis de diferentes tópicos relacionados con la problemática de la farmacodependencia: la producción, tráfico y consumo, la evolución y características del fenómeno, la prevención del uso indebido y la educación.

Cada capítulo contiene ejercicios de autoevaluación y, en general, el trabajo va dirigido a educadores y profesionales que laboran en programas de educación preventiva, dentro o fuera del sistema educativo.

AÑO:
1989

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Percepción de los Jóvenes
de 9º Año de la Situación
del Alcoholismo Parental y
su Influencia en el Rendimiento Académico.

LOCALIDAD:
Heredia.

AUTOR:
Berts, José, Sáenz, Marvin,
y Varela, Rafael.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Universidad Nacional. (Tesis
del CIDE). Costa Rica.

RESUMEN:

El estudio se realizó en tres colegios de Heredia, con una muestra de 512 alumnos de 9º año. Se les aplicó el test CAST de hijos de alcohólicos, con el fin de evaluar la percepción que los alumnos tienen de alcoholismo parental y conocer la incidencia y relación entre el alcoholismo parental y el rendimiento académico.

Se concluyó que el alcoholismo del padre influye en el rendimiento académico, de acuerdo con grado de percepción que el alumno tuviera tal.

AÑO:
1990

NOMBRE DEL ESTUDIO:
La Prueba de Rorschach en
Personas con Problemas de
Alcoholismo. Un Estudio de
80 Casos.

LOCALIDAD:
San José.

AUTOR:
Bejarano, Julio.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol.

INSTITUCION:
Revista Costarricense de
Psicología. Año 8. Nº 16.
1990.

RESUMEN:

Se analizaron 80 protocolos de la prueba de Rorschach administrados a pacientes consultantes del INSA. Se recabó información de naturaleza sociodemográfica, tipo de alcoholismo del paciente y seis indicadores de la prueba.

Se aplicó el instrumento a personas con un mes de abstinencia, como mínimo, y carentes de tratamiento.

Se analizaron los resultados en función de cada uno de los indicadores y se concluyó que existen puntos de convergencia con los resultados de investigaciones nacionales y extranjeras.

AÑO:
1990

NOMBRE DEL ESTUDIO:
Actitud del Estudiante
hacia el Alcohol y las
Drogas. Perfil de Tres
Zonas Agrícolas.

LOCALIDAD:
Zonas agrícolas (bananeras,
cafetaleras y azucareras).

AUTOR:
Jiménez, Francisco.

TIPO DE DROGA ESTUDIADA:
Alcohol y otras drogas.

INSTITUCION:
IAFA. Costa Rica.

RESUMEN:

Se entrevistaron 1,651 estudiantes de ambos sexos. Se encontró que la edad de iniciación en la bebida fue de 13 años.

Un 28.8% de los sujetos cursaba el sétimo año al momento de la encuesta.

El 59.4% de los entrevistados reporta haber consumido algún tipo de licor en tanto que el 3.5% (59 individuos) manifestó haber consumido drogas en alguna oportunidad.

V. ALGUNAS CARACTERISTICAS DE LA INVESTIGACION EN FARMACODEPENDENCIA

1. La Situación a Nivel General.

Antes de la segunda guerra mundial, solo algunas disciplinas empleaban modelos matemáticos para sus análisis. Posteriormente, la psicología, antropología, lingüística y otras, dentro de las ciencias humanas, incorporaron dichos modelos, apreciándose un influjo muy importante en la primera con el desarrollo de la psicometría, la experimentación en psicología social y, particularmente, la matematización de la teoría del aprendizaje.

Lo anterior fue resultado, en parte, tanto de la influencia de la tradición positivista como del desarrollo mismo de la investigación que generó una considerable cantidad de datos para el análisis.

Como consecuencia de lo anterior, las tendencias de la investigación sobre drogas

a nivel mundial se han orientado hacia el desarrollo de estudios de encuesta. La mayor parte de los datos epidemiológicos en farmacodependencia se obtienen mediante encuestas que buscan determinar actitudes y comportamientos de los encuestados o el de personas por ellos conocidos. Algunos autores (Johnston, 1989; O'Malley, Bachman y Johnston, 1983) han encontrado resultados a favor de la confiabilidad y validez de la técnicas de autoreporte.

En menor medida se han desarrollado estudios epidemiológicos comparativos que emplean indicadores tales como detenciones policiales, defunciones, etc., como el realizado en varias ciudades de Europa a principios de la década de los años ochentas, cuyo resultados mostraron la importancia de complementar los datos con información cualitativa obtenida mediante investigación antropológica, encuestas en escuelas y estudios demográficos, entre otros.

El sistema de control del uso indebido de drogas en Malasia (Navaratnam y Foong, 1989) es similar al anterior en la medida en que se basa en los contactos establecidos entre usuarios de drogas y diversas instituciones. Tales contactos o "eventos" se refieren a ingresos a hospitales, prisiones o incautaciones de sustancias efectuadas en determinado período. En Japón también se ha concedido gran importancia a los secuestros de mercadería, así como a las detenciones y hospitalizaciones, como estrategias para la determinación del problema de uso indebido de drogas.

2. La Situación en América Latina:

La situación de las ciencias sociales en América Latina, de acuerdo con Trist (1970), es única en la medida en que los valores de la tradición española y portuguesa, al no favorecer el desarrollo de la ciencia, generaron que los países de la región establecieran un relación de dependencia con respecto a los

Estados Unidos de Norteamérica.

El análisis crítico de Menendez (1982), acerca de las características de la investigación sobre el proceso de alcoholización, destaca que en los estudios realizados por historiadores las técnicas ha sido las tradicionales. Además de la presencia de un notable "aparato cuantitativo", observó que tanto los historiadores como los sociólogos y los antropólogos no conceptuaban el alcoholismo y la alcoholización como enfermedad y en los últimos predominaba el empleo del enfoque "culturalista integrativo".

En cuanto a método, el antropólogo que estudia el problema del alcoholismo trabaja directamente en el campo y no obtiene información mediante encuestadores. En el caso de la investigación sociológica sobre alcoholismo en Latinoamérica, generalmente no ha tenido fundamentos teóricos explícitos y han privilegiado los métodos de encuesta y el análisis de

contenido de mensaje publicitarios.

Por otra parte, en la investigación biomédica se ha definido, sin excepción, el alcoholismo como una enfermedad y en la dimensión epidemiológica ha prevalecido una perspectiva ecléctica que yuxtapone elementos antropológicos, biomédicos y sociológicos. Esto ha generado, según lo expuesto por Menéndez, una gran confusión, de la que se deduce la dificultad que ha imperado para ofrecer un diagnóstico preciso de alcoholismo. Entre los instrumentos utilizados se encuentran cinco: encuestas de autoaplicación, registros médicos, policiales, y fabriles, así como registros de seguridad social y de producción.

En el campo de las drogas ilícitas, recientemente México ha desarrollado un sistema que, según sus autores (Ortiz, 1989) ofrece una satisfactoria relación costo-beneficio. Se aplica dos veces al año a sujetos ingresados en instituciones del

sistema de salud y del sistema penitenciario.

Brasil, de acuerdo con da Matta Chasin y Midio (1989), cuenta con muy pocos estudios epidemiológicos que puedan servir de apoyo al tratamiento y la prevención del uso indebido de sustancias. Fijan las tendencias de abuso con fundamento en las incautaciones de drogas y datos de mortalidad asociada, estrategia que también utilizan otros países de América del Sur.

Las encuestas de hogares a gran escala, cuyos costos generalmente son muy elevados, han sido llevadas a cabo en países como México, Costa Rica, Colombia y Ecuador, naciones en las que cada vez se observa una mayor tendencia hacia el desarrollo de estrategias de vigilancia epidemiológica y de investigación cualitativa.

3. La Situación en Costa Rica:

La investigación en general en Costa Rica, según lo refiere Sabato (1991), ha

girado en torno a tres áreas principales: ciencias naturales (agricultura, pesquería, producción animal), salud y desarrollo social. En cada una de esas áreas el esfuerzo investigativo, en términos de recursos asignados, ha ido del orden del 45.7%, 15.1% y 19.2%, respectivamente.

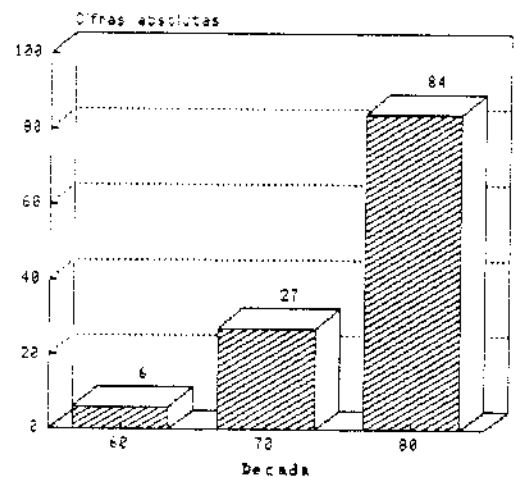
Hace una década la investigación en salud estaba concentrada en dos aspectos fundamentales: epidemiología y problemas nutricionales que, juntas, absorvieron cerca del 52% de los recursos. A Medicina social y salud mental les correspondió poco menos del 12%

La investigación en ciencias sociales, hacia 1981, se concentró en tópicos como desarrollo rural y agrícola, educación, población y estudios socio-económicos. Dichas áreas absorvieron (Sabato, 1991) dos terceras partes de los recursos financieros nacionales destinados a la investigación social.

La revisión de la producción nacional en materia

de alcoholismo y farmacodependencia, presentada en el capítulo anterior, muestra que ha habido un incremento significativo en el número de trabajos entre 1960 y 1990, según se puede apreciar en el siguiente gráfico.

GRAFICO No. 1
PRODUCCION NACIONAL DE INVESTIGACION
SOBRE DROGAS. POR DECADAS

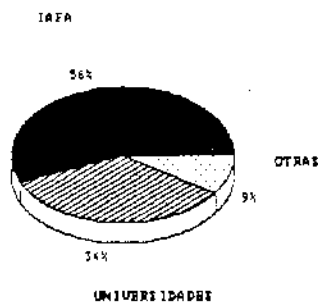


El total de estudios durante el período fue de 118. En cuanto a las tendencias de investigación, se pudo observar que prevalece el método de encuesta, como parte de diseños eminentemente cuantitativos, lo cual guarda relación con las corrientes generales en este ámbito.

Sobresale, así mismo, una mayor producción de investigaciones de tipo descriptivo.

Durante la década de los ochentas, más de la mitad de las investigaciones fue llevada a cabo por el IAFA, en tanto que poco menos de una cuarta parte corresponde a tesis de graduación de la Universidad de Costa Rica.

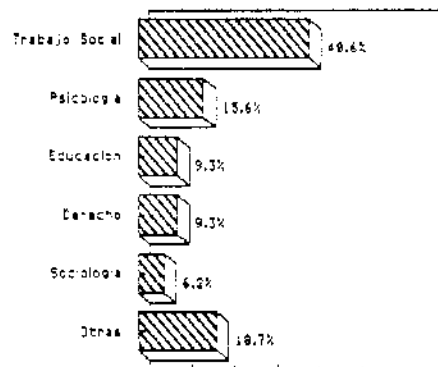
GRAFICO No. 2
PRODUCCION NACIONAL DE INVESTIGACION
SOBRE DROGAS, POR INSTITUCION, 1968-1998



Esta situación puede explicarse en términos de que durante ese período, especialmente durante el primer quinquenio, la importancia asignada a la investigación en el Instituto fue mayor. Por otra parte, en la Universidad de Costa Rica tuvo lugar una

consolidación de las ciencias sociales que permitió la multiplicación del trabajo científico en general. En el siguiente gráfico permite determinar que la mayor parte de los trabajos de graduación fue realizada por egresados de la Escuela de Trabajo Social.

GRAFICO No. 3
TRABAJOS DE GRADUACION SOBRE DROGAS
SEGUN CARRERA UNIVERSITARIA.



n: 32

El hecho de que gran parte de los trabajos de graduación sobre drogas haya sido realizada por trabajadores sociales estriba en que, inicialmente, correspondió a dichos profesionales la asistencia en materia de alcoholismo, aunada al hecho de que una de

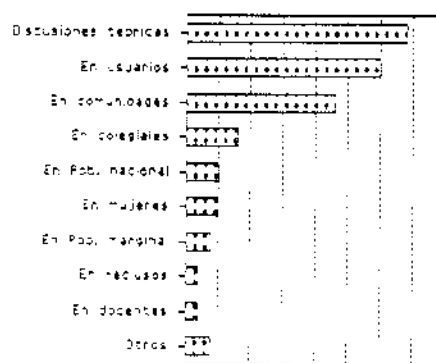
las instituciones antecesoras del IAFA fue gestada por una trabajadora social. Más recientemente, en la década de los ochentas, la Escuela respectiva tenía como prioridades para el desarrollo de trabajos de graduación los problemas relativos a la familia, las drogas y la prostitución.

A lo anterior se agrega que, más que en los setentas, durante la década pasada se dedicó, a nivel mundial, una considerable atención al problema del uso de sustancias lícitas e ilícitas, lo que incidió sobre la producción dentro del país.

Un hecho de singular importancia es que no más del 5% de las investigaciones constituyen aportes específicos para la prevención del uso indebido de drogas en Costa Rica. Esto explica porqué se encuentra un número relativamente importante de estudios sobre pacientes, comunidades y discusiones teóricas que hablan de la importancia de la prevención pero que no han dado pautas o

lineamientos concretos para llevarla a cabo.

GRAFICO No. 4
ESTUDIOS SOBRE DROGAS PRODUCIDOS EN
COSTA RICA, SEGUN SU NATURALEZA.



Acerca de los estudios realizados en menores y adolescentes es importante mencionar que de las ciento diecisiete investigaciones, en poco más del 10% se estudian específicamente aspectos de su comportamiento, opiniones y actitudes con respecto a las drogas.

Entre tales estudios, una cantidad muy reducida hace aportes concretos para la prevención y prácticamente ninguno formula recomendaciones en torno a las possibili-

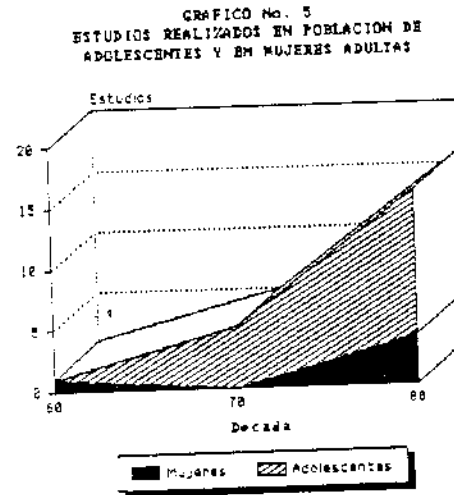
dades de prevenir mediante legislación diversa, pese a que hay resultados bastante claros en cuanto a la edad de inicio en el consumo de sustancias (legales e ilegales), las actitudes hacia las mismas, la temática de la disponibilidad, el nivel de conocimientos y las asociaciones entre consumo drogas lícitas e ilícitas, entre otras.

Otro grupo en el que la problemática del uso indebido de drogas ha sido poco estudiada es el de las mujeres, a quienes corresponde menos de un 5% de la investigación efectuada. Sobresale igualmente que, antes de 1980, solo se realizara un estudio.

Prácticamente todas las investigaciones en mujeres se han concentrado en la exploración de sus características como individuos afectados por el consumo de alcohol y en su mayoría se trata de trabajos de graduación de la Universidad de Costa Rica.

El Gráfico No. 5 permite comparar la cantidad de investigaciones realizada en

población de adolescentes y en mujeres adultas.



101 22

VI. COMENTARIOS FINALES

En primer término es conveniente indicar que el panorama de la investigación sobre drogas en Costa Rica es alentador, aunque aún insuficiente.

El IAFA, y con él Costa Rica, no solo es pionero en investigación epidemiológica en América Latina, sino que actualmente se encuentra entre los organismos que mayor cantidad de conocimiento producen en la Región. No obstante, el nivel actual de desarrollo en el campo requiere de reflexiones y replanteamientos.

Este trabajo ha permitido establecer que la mayor parte de los estudios sobre drogas producidos en Costa Rica, pese a las limitaciones inherentes de la investigación descriptiva y de orientación cuantitativa, es de buena calidad.

Preocupa, sin embargo, que la gran cantidad de información recabada a lo largo

de tres décadas, no se haya empleado sistemáticamente para la formulación de políticas, tanto para el país en general como para el desarrollo de programas al interior del IAFA en particular. Ejemplo de lo primero se encuentra en la relativamente escasa (o débil) legislación sobre el producción, distribución y promoción de las drogas legales. Acerca del segundo punto destaca la ausencia de un énfasis en materia preventiva a pesar de que tanto la investigación generada en el IAFA, como fuera de éste, han demostrado la urgencia de replantear las prioridades; es decir, trasladar el énfasis de lo asistencial hacia lo preventivo.

Los resultados obtenidos de una investigación muestran una realidad que podría dar lugar a la elaboración de programas y estrategias de intervención, en nuestro caso sobre farmacodependencia; sin embargo, en la práctica, esto no sucede así, puesto que usualmente las directrices y lineamientos en las institu-

ciones públicas se dictan sin tomar en cuenta los estudios, desaprovechándose así una serie de instrumentos explicativos de la realidad, que podrían permitir el planteamiento de soluciones a corto y largo plazo desde un punto de vista científico.

Esta situación es el resultado, según lo refiere Walker (1991), de que la investigación y la formulación de políticas tienen ciclos de vida diferentes, de tal suerte que no siempre los intereses del político son los mismos del investigador y de que no siempre los políticos comprenden o confían en los resultados de las investigaciones. Por otro lado, la investigación generalmente no llega a quienes debe llegar y, cuando llega, es frecuente encontrar que lo hace en términos poco accesibles.

Como dificultad específica dentro del quehacer en este terreno, y relacionada con lo anterior, destaca la limitada divulgación que se da a los estudios realizados,

problema común en otras áreas del conocimiento. Como ejemplo se pueden citar los trabajos de graduación de las universidades y varias publicaciones que no trascienden el ámbito institucional, a pesar de la alta calidad de muchas de ellas.

Frente a una investigación generalmente determinada por tendencias claramente positivistas, sobresale la urgencia de desarrollar estudios donde la interdisciplina y la investigación participativa ocupen un lugar preponderante y desde donde se puedan delimitar las prioridades a nivel nacional y para localidades determinadas.

VII. REFERENCIAS

- Bovdon, R. et al. Corrientes de la Investigación en las Ciencias Sociales. Tecnos-UNESCO. 1970.
- da Matta Chasin y Midio, A. "Problemas Relacionados con la Cocaína en la Ciudad de Sao Paulo, 1982-1986". Boletín de Estupefacientes. 1989, 41, (1-2), (109-111).
- Hartnoll, R. et. al. "Estudio del Uso Indebido de Drogas en Varias Ciudades Europeas". Boletín de Estupefacientes. 1989, 41, (1-2), (3-31).
- Johnston, L. La Técnica de Encuestas en la Evaluación del Uso Indebido de Drogas. Boletín de Estupefacientes. 1989, 41, (1-2), (33-46).
- Menendez, E. "El Proceso de Alcoholización. Revisión Crítica de la Producción Socioantropológica, Histórica y Biomédica en América Latina. Revista Centroamericana de Ciencias Sociales. 1982, 8, (22), (61-94).
- Navaratnam, V. y Foong, K. Desarrollo a Aplicación de un Sistema de Control del Uso Indebido de Drogas: La Experiencia Malaya. Boletín de Estupefacientes, 1989, 41 (1-2), (61-75).
- O'Malley, P., Bachman, J. and Johnston, L. "Reliability and Consistency of Self-Reports of Drug Use". International Journal of Addictions. 1983, 18, (805-824).
- Ortiz, A. "Desarrollo del Sistema de Registro de Información sobre Drogas en México". Boletín Oficina Sanitaria Panamericana. 1989, 107, (6), (523-530).
- Sabato, J. "Costa Rica. Development of Scientific and Technological Research". Sarec Documentation. 1991:1. Stockholm, Swe. 1991.
- Trist, E. "Organización y Financiamiento de la Investigación" En Bovdon, R. et.al. Corrientes de la Investigación en las Ciencias Sociales. Tecnos-UNESCO. 1970 (239-419).
- Walker, H. El Uso de la Investigación en la Formulación de Políticas. Trabajo presentado en el Taller sobre Estrategias en Evaluación de Campañas de Comunicación sobre Abuso de Drogas. Quito, Agosto de 1991.