



ISSN 0257-1439

XXV ANIVERSARIO

REVISTA COSTARRICENSE DE PSICOLOGÍA

Enero – Julio

Año 27 2008 (N.º 40)



Colegio Profesional
de Psicólogos

CORRESPONDENCIA

Colegio Profesional de
Psicólogos de Costa Rica

Apartado 8238-1000
San José, Costa Rica

revista@psicologos.or.cr

www.revistacostarricensedepsicologia.com

2008



ACERCA DE LA INVESTIGACIÓN Y LA PUBLICACIÓN DE RESULTADOS EN REVISTAS CIENTÍFICAS. EL CASO DE LA PSICOLOGÍA APLICADA AL ESTUDIO DE LA DEMANDA DE DROGAS EN COSTA RICA

ABOUT THE INVESTIGATION AND THE PUBLICATION OF RESULTS IN SCIENTIFIC MAGAZINES. THE CASE OF THE PSYCHOLOGY APPLIED TO THE STUDY OF THE DEMAND OF DRUGS IN COSTA RICA

* JULIO BEJARANO OROZCO

Recibido: 02-07-08 • Aprobado: 19-08-08

RESUMEN

Este artículo presenta algunas reflexiones sobre las publicaciones científicas en Psicología, su limitado desarrollo en Costa Rica, algunos logros y límites del quehacer investigativo y la importancia de las publicaciones del Instituto sobre Alcoholismo y Fármaco dependencia (IAFA), organización en la que labora hace tres décadas el autor de esta publicación.

El número de publicaciones científicas de un país constituye un indicador del desarrollo en un área determinada del conocimiento o disciplina; diversos autores han referido un aumento de proyectos editoriales científicos en América Latina y Costa Rica no ha sido la excepción, específicamente en el IAFA, debido a que el legado que se heredó a quienes ingresaron a la institución a finales de los años setenta, constituyó un aliciente para consolidar y acrecentar dicho quehacer, generando una diversidad de estudios nacionales sobre la demanda de drogas y diversas investigaciones en poblaciones estudiantiles y otros grupos humanos, las cuales han sido publicados en revistas nacionales e internacionales.

Palabras claves: publicaciones científicas, logros, limitaciones, desarrollo.

* Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA).

Correo electrónico: j.bejarano@gmail.com

ABSTRACT

The present article presents some of the reflections on scientific publications in Psychology, its limited development in Costa Rica, some achievements and limits of the investigative undertaking and the importance of publications of the Institute on Alcoholism and Drug Dependency (IAFA spanish for: del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia), organization in which the author of this article has been working arduously for three decades.

The number of scientific publications of a country constitutes an indicator of the development in a determined area of the knowledge or discipline, a diverse number of authors have been referring of an increase of scientific publishing projects in Latin America, and Costa Rica has not been the exception, specifically in the IAFA, because the legacy that was inherited to those who entered the institution at the end of the 70s, it constituted an incentive to consolidate and to increase this undertaking, generating a diversity of national studies on the demand of drugs and diverse investigations in student populations and other human groups that have published in national and international magazines.

Keywords: scientific publications, profits, limitations, development.



NOTA INTRODUCTORIA

Fomentar la difusión del conocimiento psicológico resulta de una importancia extrema en tiempos en que las transformaciones que experimenta América Latina y Costa Rica en particular, se encuentran marcadas por signos que imponen grandes desafíos para la salud y el desarrollo de los pueblos. Asimismo, por primera vez en la historia resulta posible acceder a una tecnología que permite diseminar cualquier información a cualquier tipo de audiencia en cualquier lugar del mundo y a velocidades nunca vistas con anterioridad. La publicación de un artículo en una revista científica equivale a transmitir y a acreditar resultados de investigaciones y es, al mismo tiempo, parte integrante de la generación de conocimientos. Si bien la actividad científica que desarrollan los y las profesionales en Psicología en el país es relevante, es posible estimar, también, que la producción de conocimientos y su publicación en revistas científicas es limitada. Por ello, toda acción o iniciativa orientada a promover tal producción y ponerla a disposición de la sociedad, debe considerarse prioritaria y ser objeto del mayor apoyo posible.

Con motivo de la publicación de la Edición Especial del 25 Aniversario de la *Revista Costarricense de Psicología*, se solicitó a algunos miembros del Colegio Profesional de Psicólogos la elaboración de un escrito que destacara algunos aspectos de su producción académica e intelectual y su vinculación con la Revista. En el caso particular de este artículo, se presentan algunas reflexiones sobre las publicaciones científicas en Psicología y su limitado desarrollo en Costa Rica, así como algunos logros y límites del quehacer investigativo dentro del Instituto sobre Alcoholismo y Fármaco dependencia (IAFA) y la importancia de las publicaciones en este campo.

LAS PUBLICACIONES Y EL DESARROLLO CIENTÍFICO

Existen opiniones divididas en torno a la comunicación científica de resultados, ya que el medio para la

transmisión de nuevos conocimientos en las Ciencias Naturales han sido las revistas científicas, en tanto que en las Ciencias Sociales habrían predominado las monografías y las compilaciones. La tradición de las Ciencias Naturales, tal vez caracterizada por una mayor universalidad, haría que sus producciones estén mayormente informatizadas y mejor controladas en bases de datos internacionales, de fácil acceso hoy día. El carácter más localista de las Ciencias Sociales habría generado una cierta dispersión de las publicaciones que, de alguna manera, habría impedido la realización de análisis objetivos acerca del desarrollo del conocimiento. Aceptando que así fuera y conociendo de las diferencias entre naciones industrializadas y naciones en desarrollo, en unas y en otras habría posibilidades diferentes de aplicación de los métodos bibliométricos para contabilizar y, especialmente, evaluar la producción investigativa y, así, los niveles de desarrollo de la Ciencia. Un ejemplo que ilustra parcialmente esta situación podría ser la ausencia de un análisis del estado de las Ciencias Sociales dentro del estudio sobre la situación de la Ciencia y la Tecnología en Costa Rica, como parte del *Proyecto Estrategia Siglo XXI*, publicado en 2006¹.

En efecto, la producción científico-tecnológica de un país suele evaluarse mediante métodos bibliométricos, en los que subyacen indicadores cuantitativos basados en la cantidad y en la difusión de las publicaciones. Aunque estos indicadores numéricos facilitan el registro y la cuantificación de la producción científica, poseen la limitación de que sus consideraciones generales tienen mayor relevancia para países desarrollados en donde la actividad científica y tecnológica suele ser extensa y en donde cuentan, a la vez, con la infraestructura necesaria para la recolección y el manejo de grandes cantidades de información.

Junto con otros indicadores, el número de publicaciones científicas de un país constituye un indicador del desarrollo en un área determinada del conocimiento o disciplina y, de alguna manera, permite ubicar su posición con respecto a otras naciones en el ámbito que se estudia.



Los indicadores que intentan ser universales para medir el desarrollo están ligados con la información y con el conocimiento en cada país. Así, se considera la cantidad de patentes registradas, el número de profesionales en ciertas disciplinas que han obtenido un grado o postgrado y la cantidad de artículos científicos publicados. Siguiendo a la UNESCO en relación con el propósito de los artículos científicos, estos deben comunicar los resultados de investigaciones, ideas y debates de una manera clara, concisa y fidedigna, y constituirse en una actividad inherente al trabajo científico.

Desde un punto de vista más restringido, por aplicarse tanto a las normas de publicación y al grupo de los investigadores(as) propiamente dicho, se tiene que una incorrecta concepción del trabajo científico, junto a la existencia de escasos estímulos para publicar y una reducida exigencia para participar en los procesos de divulgación del conocimiento científico, así como la falta de una formación metodológica para la presentación de los trabajos, atentan contra la calidad de la producción en su totalidad.

Pero las publicaciones científicas no pueden considerarse como simples instrumentos de difusión indiscriminada de conocimientos. Su utilidad para el desarrollo científico y técnico ha tenido un punto de apoyo en los mecanismos para contrastar la información por publicarse y en asegurar su confiabilidad y su veracidad. La revisión por pares, o por colegas, mediante la cual la información por publicarse es evaluada y verificada por un comité con solvencia en la materia en estudio, ha demostrado ser un mecanismo apropiado, pese a sus limitaciones, que también las tiene, tal el caso de la subjetividad inherente en cualquier revisor.

EL CASO LATINOAMERICANO Y EL COSTARRICENSE EN PARTICULAR

Diversos autores y diversas autoras han referido un aumento de proyectos editoriales científicos en América Latina. Costa Rica no ha sido la excepción, sin embargo, también es cierto que tienden a desaparecer a la vuelta de un corto período o, si permanecen,

lo hacen bajo condiciones que parecieran precarias, principalmente por la falta de colaboraciones que las hagan sostenibles. En alguna medida y en cierta oportunidad esto aplicó para la *Revista Costarricense de Psicología* y ha sido un derrotero desafortunado en los escasos intentos de desarrollos en otras áreas, como el de las drogodependencias.

Los sistemas de indexación de las revistas científicas y las bases de datos son dos elementos claves que contribuyen a la consolidación y la legitimación de las publicaciones en virtud de que generan, a su vez, dos indicadores esenciales: el índice de citación y el factor de impacto. Este último es una medida de la frecuencia mediante la cual un artículo promedio de una revista ha sido citado en un lapso determinado. La adscripción a estos sistemas provoca una mayor visibilidad e impacto de las revistas ante la comunidad académica-científica mundial. Ahora, aceptando que muchas publicaciones en América Latina y en Costa Rica, en particular, gozan de alta calidad y rigor científico, así como de todos los requisitos que se esperarían de cualquier revista internacional de primer orden, cabe preguntarse de dónde proviene la dificultad para posicionarse dentro de la órbita de consolidación y legitimación antes citada. En general, es posible argumentar que en las publicaciones no aparecen los reportes de las revistas de alto factor de impacto porque no son citadas y el no tener factor de impacto provoca, nuevamente, que no se citen, lo que generaría un círculo vicioso a veces difícil de superar.

El caso de la Psicología costarricense no ha sido una excepción, aunque se puede generalizar a muchas otras disciplinas y al país en general. Ciertamente, ante un aumento significativo de la población de psicólogos y psicólogas, el número de publicaciones (revistas, boletines, libros, cuadernos) se mantiene estable pero bajo desde hace varios años y se considera muy reducido si, además de la población académica, se toma en consideración la gran cantidad de centros de educación superior que forman profesionales en Psicología (actualmente se registran 12 universidades). Sin embargo, el problema de fondo contiene múltiples aristas y quizá no sea este el lugar para



abordarlas completamente, pero interesa destacar aquí que la baja producción de conocimiento existente en el país pudiera tener, como elementos centrales, la falta de incentivos de peso para mover el interés de los psicólogos y las psicólogas por investigar y publicar, la consolidación de sistemas laborales que limitan las posibilidades de reflexión y, que con frecuencia, caen en activismo. Más esencial aún, los problemas de una formación que no privilegia y promueve inquietudes más allá de una capacitación básica para la solución de problemas humanos diversos. Y cuando se menciona baja producción, nos referimos no necesariamente al desarrollo de investigaciones de base empírica o a estudios que impliquen el desarrollo de estrategias metodológicas sofisticadas (modelos matemáticos o diseños experimentales y cuasi experimentales), sino que existe un gran vacío de otro tipo de aportes tales como: memorias, comunicaciones y, en general, sistematización de la información y de experiencias profesionales que den cuenta de la abundante y extraordinariamente rica producción que los psicólogos y las psicólogas costarricenses desarrollan desde hace cincuenta años. Durante los últimos cinco lustros, hemos sido testigos de desarrollos impresionantes en psicología educativa, en los centros e instituciones de atención a menores y adolescentes, en las instituciones de salud, y en psicología del trabajo; pero muy poco se encuentra documentado. Esto afecta, sin duda, la evolución de las iniciativas editoriales, sean estas científicas, técnicas o profesionales, y tiende a impactar su visibilidad, especialmente la de las revistas.

En el contexto latinoamericano, ha existido interés por desarrollar sistemas que permitan un aumento de la visibilidad de las revistas científico-académicas latinoamericanas. Por consiguiente, las inquietudes de científicos y académicos vertidas durante la década anterior en algunas reuniones regionales dieron lugar al Índice Latinoamericano de Publicaciones Científicas Seriadadas (LATINDEX), el cual es un sistema de información a partir de las publicaciones científicas seriadas editadas en los países de América Latina y el Caribe². El proyecto se basó en el desarrollo de cooperación en red de diversos Centros Regionales

de acopio, que operarían de manera coordinada para reunir y para disseminar la información. Según fue planteado por la población científica y académica del subcontinente, en una de las reuniones internacionales, las principales consideraciones o fundamentos del proyecto fueron los siguientes:

- ✓ La contribución de los científicos latinoamericanos a las publicaciones producidas en los países desarrollados es en extremo reducida.
- ✓ No obstante la relevancia que tienen los trabajos publicados en revistas científicas de América Latina, estos son poco conocidos y escasamente consultados.
- ✓ Las publicaciones científicas latinoamericanas están subrepresentadas en los índices y bancos de datos internacionales generados en los países desarrollados.
- ✓ La circulación de las publicaciones científicas latinoamericanas es baja y solo con algunas excepciones llegan a las bibliotecas de países fuera de la región. El acceso se hace más difícil al no estar compiladas en sistemas de información establecidos.
- ✓ Las revistas son evaluadas por su inclusión en los índices y por su *factor de impacto*, en virtud de las citas recibidas, prescindiéndose de otros criterios para valorar la calidad.
- ✓ No se han desarrollado en Latinoamérica acciones permanentes de normalización y estandarización de la literatura científica, ni políticas basadas en criterios propios de la región.
- ✓ Tanto en la comunidad científica como editorial existe interés por crear estándares y proveer criterios de calidad, según la realidad y necesidades locales.
- ✓ La posibilidad de obtener y brindar información de manera automatizada tiene un potencial extraordinario hoy día, dadas las facilidades que



otorga la Internet y, en general, la comunicación por vía electrónica. Las consultas a bases de datos son cada vez mayores por parte de la comunidad científica.

Existe conciencia en la región sobre la importancia de contar con bases de datos más amplias y representativas de su producción científica, en vez de los bancos de información parciales, muchas veces plagados de lagunas y redundancias. Sin embargo, debe establecerse que tanto en Costa Rica como en los países de América Latina, la producción científica es superior a la estimada convencionalmente. Esta inexactitud se debe a que muchas de las publicaciones, al no estar incluidas en bases de datos internacionales son desconocidas para el resto de la comunidad científica y no están en dichas bases puesto que la mayor parte de la producción se relaciona con necesidades y solución de problemas locales, por lo que, pese a ser de extrema importancia, no llega a ser conocida más allá de un reducido círculo.

EL CASO PARTICULAR DE UNA INSTITUCIÓN ESTATAL

Recientemente, la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) y el Ministerio de Salud de Costa Rica³ establecieron al Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA) como prácticamente la única institución del sector Salud acerca de la cual podía afirmarse que investigaba en el campo de su competencia y, en razón de esto, podía crear y desarrollar programas específicos en virtud de dicho quehacer. Años atrás, en la década de los años ochenta, al IAFA le correspondió ser Centro Colaborador de la OMS en Investigación y Adiestramiento, condición que compartía en el país únicamente con el Hospital Nacional de Niños.

No obstante, estos hechos tienen como antecedentes los estudios pioneros sobre drogas en el país a cargo de Gonzalo Adis Castro, en la década de los años sesenta y luego, en 1970, el desarrollo de la primera encuesta nacional sobre consumo de alcohol, a cargo de Charles Chassoul, dentro de la Comisión sobre

Alcoholismo, antecesora del IAFA. La creación del Centro de Estudios sobre Alcoholismo (CESA) en los primeros años de la década del setenta con apoyo de la OPS/OMS, dio un fuerte impulso a la investigación sobre alcohol y alcoholismo, la cual adquirió un nuevo auge con la llegada a la Institución del psicólogo Hugo Míguez, en 1977. Para ese entonces y hasta mediados de los años ochenta, estaba claramente establecido que México y Costa Rica eran los países líderes en América Latina en investigación sobre alcohol. La irrupción de la cocaína como problema geopolítico supuso una multiplicación del trabajo científico en el campo de las drogas, fenómeno que fue característico en los diferentes países latinoamericanos durante los primeros años de la década de los ochenta e implicó un desplazamiento, más o menos considerable, del interés por investigar los problemas asociados con consumo de bebidas alcohólicas y sobre las sustancias lícitas en general, lo que se constituyó en una barrera de primer orden al limitarse la comprensión y la toma de decisiones alrededor de problemas de salud pública tan importantes y más relevantes como son el abuso de alcohol y el tabaco. Otro elemento por destacar dentro de este ámbito investigativo, tanto en Costa Rica como en Latinoamérica, tiene que ver con los métodos de investigación que se han utilizado en lo que va de este recorrido de casi cuatro décadas: la preeminencia de diseños de corte positivista, en especial de estudios transversales que tienen como base el método de encuesta. A la fecha, existe escasa documentación en el país sobre alcances de otro tipo de métodos como el etnográfico, la investigación acción, los estudios longitudinales o los descriptivos, que den cuenta de datos más allá de lo epidemiológico y cuantitativo e incluyan en las variables de estudio aspectos subjetivos, afectivos y emocionales asociados con las drogodependencias desde los diferentes actores implicados: la familia, la comunidad y el sujeto dependiente de sustancias, así como la investigación evaluativa, que permita tener indicadores sobre eficacia y eficiencia de los tratamientos. Pese a ello, de estos es posible extraer aspectos muy positivos. De hecho son parte considerable de los fundamentos para realizar prevención y generar teoría al respecto.



No obstante esas limitaciones, el legado que heredamos quienes ingresamos a la institución a finales de los años setenta constituyó un aliciente para consolidar y para acrecentar dicho quehacer, al punto de que, hasta la fecha, se ha realizado una diversidad de estudios nacionales sobre la demanda de drogas y diversas investigaciones en poblaciones estudiantiles y otros grupos humanos que han generado más de un centenar de publicaciones en revistas nacionales e internacionales y publicaciones monográficas de amplia divulgación. Todo esto, que ha sido el trabajo en equipo de un grupo reducido con predominio de profesionales en Psicología y Estadística y, ocasionalmente, de Antropología y de Sociología, ha permitido a la institución tener credibilidad y reconocimiento (muchas veces más afuera que localmente) y le ha posibilitado disponer de los fundamentos para la producción de acciones preventivas que hoy tienen una cobertura nacional dentro del sistema educativo y de una cantidad apreciable de acciones de promoción en comunidades de todo el país. A esto se suma la generación de algunos proyectos dentro del área de atención a pacientes y, en otras, donde la institución ejerce actividades de regulación y control en el nivel nacional. De mayor complejidad ha sido el problema de la relación entre la investigación y la formulación de políticas. Al ser ambos procesos de naturaleza distinta, se suelen generar tensiones. Aunque en los últimos años ha habido cierto acercamiento, el conocimiento es poco utilizado por quienes formulan políticas. Juegan acá aspectos de credibilidad o falta de comprensión sobre los aspectos metodológicos de la investigación, una tendencia en los países a hacer del tema de las drogas una discusión de naturaleza moral, más que científica, y múltiples restricciones burocráticas y utilización del tema para el logro de dividendos de tipo político-electoral. Además de lo anterior, es posible observar concepciones inapropiadas en relación con la investigación. En el nivel de la administración pública, por citar solo uno, existe una inclinación a concebirla no como una inversión, o al menos una necesidad, o como algo que va a orientar, a definir y a ayudar a la toma de mejores decisiones, sino como algo caro, superfluo y de dudosa utilidad.

Pareciera indudable que el porvenir del conocimiento científico y de la Psicología en Costa Rica está, en buena medida, ligado al futuro de la producción editorial periódica y de los mecanismos de difusión y divulgación del quehacer científico. La publicación científica constituye la manifestación más evidente y durable de la actividad de investigación. Su ausencia o un débil desarrollo sería una clara crítica a la producción de conocimiento. La publicación de investigaciones contribuye a otorgar legitimidad tanto a la actividad científica en sí misma, como a sus autores(as) y las instituciones que la apoyan. De acá la vieja idea de que producir un hallazgo y no publicarlo es como no haberlo hecho, es permanecer en el anonimato y deviene en lo que comúnmente se denomina *ciencia perdida*.

Aunque es una tarea que debe involucrar a diversos actores institucionales, el Colegio de Psicólogos de Costa Rica, junto con las universidades formadoras de psicólogos y psicólogas, podrían liderar acciones para la solución de los problemas sucintamente comentados con anterioridad; algunas de estas acciones pueden ser las siguientes:

- ✓ Desarrollar las condiciones para promover la actividad de publicación y promover acciones en el nivel político para generar incentivos adecuados, financiamiento oportuno y generación de fondos concursables para actividades de investigación y desarrollo.
- ✓ Promover más becas de postgrado para investigación.
- ✓ Facilitar y promover la interacción con grupos internacionales de investigación.
- ✓ Lograr que la publicación científica en Psicología sea una parte natural de la acción sistemática del quehacer de los psicólogos y las psicólogas.
- ✓ Elevar dentro del gremio las orientaciones necesarias en torno a la publicación científica y su importancia.



- ✓ Estimular la participación en el desarrollo de proyectos de investigación con colegas extranjeros.
- ✓ Promover incentivos adicionales para quienes más publiquen y para quienes trabajen en funciones de árbitros o editores(as).

NOTAS

- ¹ Proyecto Estrategia Siglo XXI. (2006). TOMO III -Situación actual de la ciencia y la tecnología en Costa Rica: aportes para su diagnóstico. San José: Litografía e Imprenta CONLITH.
- ² *El Directorio de LATINDEX contiene los títulos de más de 10.000 revistas provenientes de treinta países latinoamericanos, España y Portugal. Las revistas que aparecen en el Directorio contienen, en forma sistemática, informaciones de interés para investigadores(as), estudiosos(as), profesionales y técnicos y no incorpora revistas de carácter comercial, empresarial o de productos y servicios. Latindex permite que los países que participan sean protagonistas y generadores de decisiones, más que espectadores.*

- ³ Ministerio de Salud de Costa Rica/Organización Panamericana de la Salud. (2004). *Análisis Sectorial de Salud. Resumen Ejecutivo*. Ministerio de Salud, Costa Rica.

BIBLIOGRAFÍA

Bejarano, J. (2000). "El consumo de drogas como problema de salud pública: desafíos para la investigación y la formulación de políticas". En: Briceño-León R., De Souza, M., Coimbra, C., editores. *Salud y equidad: una mirada desde las ciencias sociales*. Río de Janeiro, Brasil: Editorial Fiocruz.

Ministerio de Salud de Costa Rica/Organización Panamericana de la Salud. (2004). *Análisis Sectorial de Salud. Resumen Ejecutivo*. Ministerio de Salud, Costa Rica.

Ochoa, H. (2004). Visibilidad: el reto de las revistas científicas latinoamericanas. *Opción*. Año 20, N.º 43, 162-168.

Proyecto Estrategia Siglo XXI. (2006). TOMO III. *Situación actual de la ciencia y la tecnología en Costa Rica: aportes para su diagnóstico*. San José: Litografía e Imprenta CONLITH.